



臺北市府教育局

DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市國民小學

低碳上學計畫



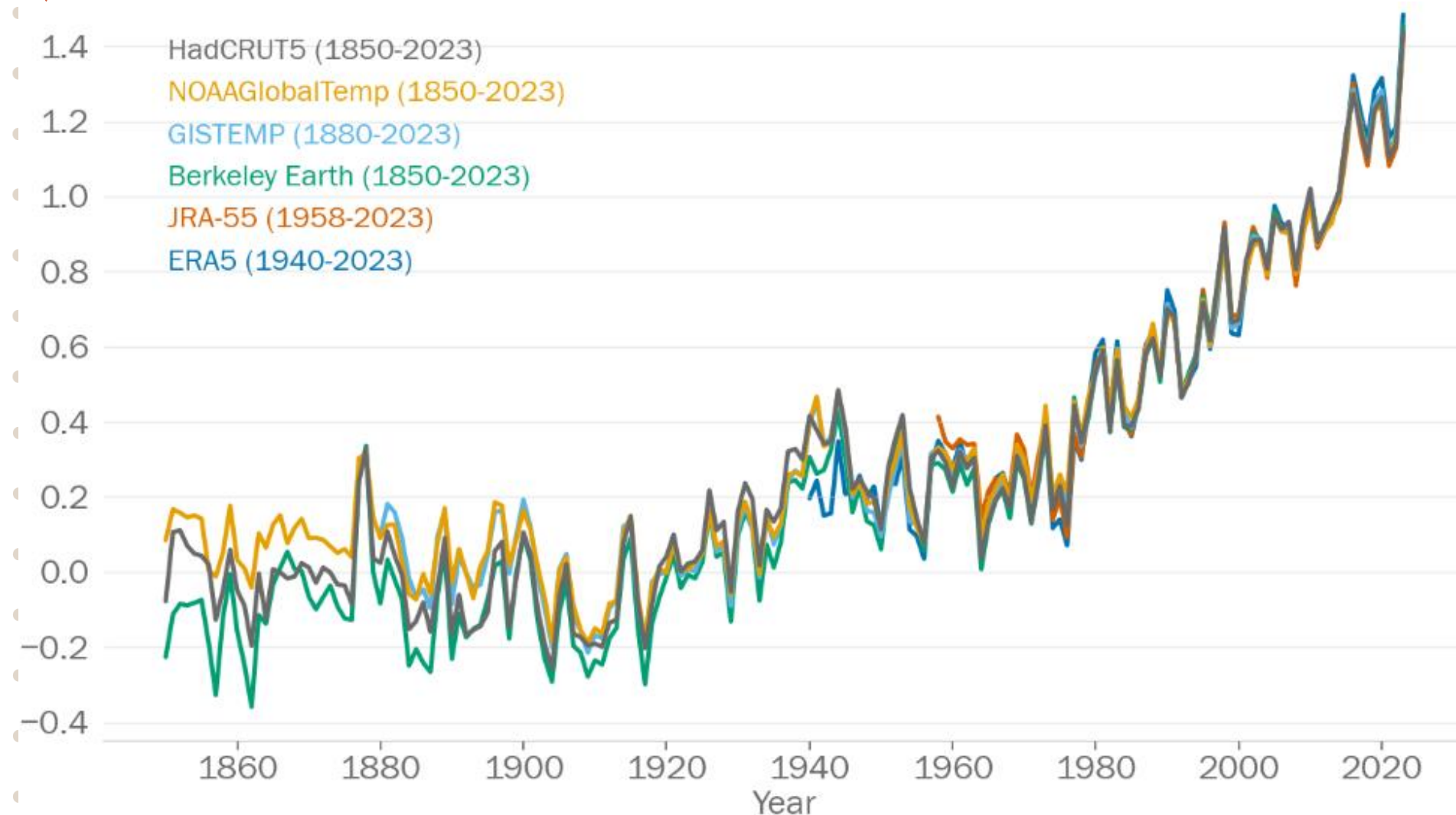
2050淨零排放重要性

2023年史上的最熱年

- 2023年的全球平均溫度比工業化前(1850-1900年)高了 $1.45 \pm 0.12^{\circ}\text{C}$ 。
- 因應氣候變遷要**減碳**和**調適**。淨零排放是努力的目標，需要大家一起來。



2023 $1.45 \pm 0.12^{\circ}\text{C}$



Created: 2024-01-10 16:56:20

<https://wmo.int/news/media-centre/wmo-confirms-2023-smashes-global-temperature-record>

臺北市2050淨零排放目標

推動淨零政策，許市民一座宜居永續零碳城市



臺北市主要碳排

- 運輸部門佔20.6%。占有所有碳排量1/5。
- 燃油汽機車是造成運輸高碳排的原因之一。

臺北市國小學生上學方式

- 多由家長以汽機車接送，比例高達50%以上。
- 112學年度由**家長汽機車接送**的比例為**56.29%**，走路31.65%、大眾運輸5.02%、其他7.04%。





2050淨零排放目標

為什麼要低碳上學？

每一部燃油汽車每公里的碳排放量為 0.173 kg
每一部燃油機車每公里的碳排放量為 0.046 kg

降低燃油汽機車 接送比例

- 實踐淨零綠生活的習慣，建構淨零永續的觀念。
- 紓解校區周遭交通流量，改善空氣品質，減少噪音，優化社區生活環境。

增進學童健康

- 增加學童走路運動機會，促進每日步行數及身體健康，改善學生體能體位。

促進安全與和諧

- 瞭解行人交通號誌符號，以形塑人本交通觀念。
- 增進學生認識社區機會，以培養愛鄉愛土情懷。



2050淨零排放目標

低碳上學推動策略

鼓勵親師生共同參與

- 透過親師生合作，改善校區周遭交通環境、空氣品質和家庭交通習慣，減少日常碳排放。

凸顯低碳上學的貢獻

- 計算低碳上學減少的碳排放量。
- 計算方式：**走路上學每公里減少0.11公斤碳排放、搭乘大眾運輸每公里減少0.07公斤碳排放。**



低碳上學的具體行動方案

學校準備事項

- 1.宣導：跑馬燈、校網、臉書粉絲專頁、社群、各式集會進行宣導。
- 2.帶動：響應9月22日國際無車日，鼓勵於**113年9月20日(五)**和師長、家人一起低碳上學或上班。
- 3.確認學生低碳上學路線的安全性。
- 4.以集點或競賽方式激發學生的參與動機。



低碳上學的具體行動方案

請教師協助事項



1. 9月30日前，結合校內資訊或相關課程，協助學生計算住家到學校的距離或者兼採不同低碳交通方式分別的距離。
2. 指導學生每日登記自己的上學方式。
3. 每月結算每位學生的個人減碳量、班級減碳量及學生的獎勵累計情形。



瞭解學生目前上學的主要交通方式

基本資料

1. 班級：____年____班 學生姓名：_____ 座號：_____
2. 住家與學校距離大約_____公里（可參考 Google 地圖）。
3. 此計畫未執行前，上學的主要交通方式是哪一種（請勾選一個主要答案）？
☐ 走路 ☐ 公車或捷運 ☐ 機車 ☐ 汽車。

規劃激勵學生低碳上學的獎勵方式

集點方式

- 請學校自行規劃，參考範例如下：
1. 走路上學1次獎勵3點。（每走1公里可以減碳0.11公斤）
 2. 搭乘大眾運輸或低碳運具（包括電動汽機車）1次獎勵2點。（每搭乘1公里可以減碳0.07公斤）
 3. 搭乘自家燃油車接送上學1次獎勵0點。
- 請多走路或者搭乘大眾運輸或低碳運具，一起來幫地球降溫吧！

由學校依學區環境和學生實際上學情況規劃



教師每月登錄學生個人減碳量

本頁格式由學校
自行規劃和設計

- 1.請學生依該月份上課日期登錄。
- 2.月底提醒學生進行結算。
- 3.教師登錄每位學生的減碳量與獎勵累計情形。



序 號	月 份/ 日 期	上學方式(請在欄位中紀錄距離)			序 號	月 份/ 日 期	上學方式(請在欄位中紀錄距離)	
		方式一：走路 上學	方式二：搭乘 大眾運輸或低 碳運具	方式三：自家 燃油車接送上 學(包括燃油 汽車及機車)			方式一：走 路上學	方式二：搭 乘大眾運輸 或低碳運具
		獎勵3點	獎勵2點	獎勵0點			獎勵3點	獎勵2點
1	10/1	V			13	10/18		V
2	10/2	V			14	10/21	V	
3	10/3	V			15	10/22	V	
4	10/4	V			16	10/23	V	
5	10/7		V		17	10/24	V	
6	10/8			V	18	10/25	V	
7	10/9			V	19	10/28	V	
8	10/11	V			20	10/29	V	
9	10/14	V			21	10/30	V	
10	10/15	V			22	10/31	V	
11	10/16	V			23			
12	10/17	V						

減碳量 計算	3. 走路上學減碳量：0.11公斤 x <u>0.8</u> (公里數) x <u>18</u> (次數) = <u>1.58</u> 公斤
	4. 搭乘大眾運輸或低碳運具：0.07公斤 x <u>0.8</u> (公里數) x <u>2</u> (次數) = <u>0.11</u> 公斤 本月份共計減碳(<u>1.69</u>)公斤。
點數 統計	1. 方式一(3點 x <u>18</u> 次數)獎勵共計 <u>54</u> 點。
	2. 方式二(2點 x <u>2</u> 次數)獎勵共計 <u>4</u> 點。 3. 方式三(0點 x <u>2</u> 次數)獎勵共計 <u>0</u> 點。 本月份合計(<u>58</u>)點。

序 號	月 份/ 日 期	上學方式(請在欄位中紀錄距離)			序 號	月 份/ 日 期	上學方式(請在欄位中紀錄距離)		
		方式一：走路 上學(可寫公 里數)	方式二：搭乘 大眾運輸或低 碳運具(可寫 公里數)	方式三：自家 燃油車接送上 學(包括燃油 汽車及機車)			方式一：走 路上學 (可寫公里 數)	方式二：搭 乘大眾運輸 或低碳運具 (可寫公里 數)	方式三：自 家燃油車接 送上學(包括 燃油汽車及 機車)
		獎勵3點	獎勵2點	獎勵0點			獎勵3點	獎勵2點	獎勵0點
1	10/1	1.2			13	10/18	0.2	1	
2	10/2	1.2			14	10/21	1.2		
3	10/3	1.2			15	10/22	1.2		
4	10/4	1.2			16	10/23	1.2		
5	10/7	0.2	1		17	10/24	1.2		
6	10/8			1.2	18	10/25	1.2		
7	10/9			1.2	19	10/28	1.2		
8	10/11	1.2			20	10/29	1.2		
9	10/14	1.2			21	10/30	1.2		
10	10/15	1.2			22	10/31	1.2		
11	10/16	1.2			23				
12	10/17	1.2							

減碳量 計算	1. 走路上學減碳量：0.11公斤 x <u>1.2</u> (公里數) x <u>18</u> (次數) + 0.11公斤 x <u>0.2</u> (公里數) x <u>2</u> (次數) = <u>2.41</u> 公斤
	2. 搭乘大眾運輸或低碳運具：0.07公斤 x <u>1</u> (公里數) x <u>2</u> (次數) = <u>0.14</u> 公斤 本月份共計減碳(<u>2.55</u>)公斤。
點數 統計	1. 方式一(3點 x <u>18</u> 次數)獎勵共計 <u>54</u> 點。
	2. 方式二(2點 x <u>2</u> 次數)獎勵共計 <u>4</u> 點。 3. 方式三(0點 x <u>2</u> 次數)獎勵共計 <u>0</u> 點。 本月份合計(<u>58</u>)點 建議：每日以擇優一項計算

家長提供他戶小孩共乘也可以計算減碳量和獎勵。每減少一部燃油汽車，以每公里減碳0.173kg計算；每減少一部燃油機車，以每公里減碳0.046kg計算。

低碳上學的具體行動方案

學校請家長和學生配合事項



1. 9月30日前，計算住家到學校的距離或者兼採不同低碳交通方式分別的距離。
2. 自己或和家長、家人、同學一起走路、搭乘低碳運具(大眾運輸、電動汽機車或腳踏車)上學。
3. 每日登記自己的上學方式。
4. 每月結算自己的減碳貢獻。

低碳上學計畫

相關的檔案與表單



每個月需要的登記表和表單在這裡

113_ 低碳上學
檔案雲端空間

這一頁的連結與檔案
由學校視實際需求，
自行規劃和修改

共同參與低碳上學的獎勵

行政教師

- 給予嘉獎2次2人、嘉獎1次2人之敘獎額度。



班級導師

- 分成「一般學區學校」及「大學區暨實驗學校」兩類分別計算。
- 四~六年級班級學生平均減碳量達同類學校學生平均值以上者嘉獎2次，未達平均值嘉獎1次。
- 一~三年級，只要推動學生實際參與，嘉獎1次。

學生

- 由學校依各校情境，規劃獎勵方式，鼓勵學生參加並予以獎勵，例如e酷幣。



低碳上學計畫~我們的願景

低碳上學比例提高

112學年度

學生走路上學31.65%
大眾運輸5.02%，
合計36.67%



113學年度

學生走路上學
大眾運輸
低碳運具 **50%**

低碳上學計畫~我們的願景

永續愛地球，是我們每一個人的責任
淨零綠生活，就從我們每日的行動開始

