



歡迎報名參加

臺北市東門國小
田徑隊寒假訓練

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師資：陳怜君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(B級田徑教練)。

莊榮達 教練

招生對象：西區運動會前八名選手。

預期成果：參加臺北市國小運動會。

訓練時間：113年1/21(二)~113年1/24(五)早上9:00~12:00。

訓練地點：東門國小操場/活動中心3樓

收費方式：

【450*16(節)=7200/10(人)=720/0.9(行政費)=800】+ 材料費 200=1000 元。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



113 臺北市東門國小田徑(寒假)訓練營報名表

家長姓名				聯絡電話	
學生姓名		班級		性別	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊寒假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

※ 報名表請於 12/20(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。