

東門國小籃球隊校隊選手寒假訓練招生報名表



歡迎報名參加

以下是寒假期間的教學訓練目標及內容：

- ◎教學目標：為了提供小球員基本動作及能力的提升，並了解團隊合作的重要，東門國小籃球隊將針對校內籃球隊隊員為主要對象，讓球員學習籃球運動的技能，溝通能力和人際關係，並且養成運動習慣。
- ◎課程內容：個人基本動作及進階動作、五對五全場基本跑位及戰術練習，體能及移地訓練。
- ◎師資：張維健教練 國立臺灣藝術大學畢業 中華民國籃球協會C級教練證 籃球教學10年
江佑庭教練 輔仁大學體育系畢業 中華民國籃球協會C級教練證 籃球教學5年
- ◎招生對象：籃球隊2-6年級學生20名，候補10名（以112學年度校隊之舊生擇優優先錄取，若報名人數超過額定人數將進行甄選，甄選日期另行通知）
- ◎訓練時間：114年02/03(一)~114年02/07(五)共計5天，每週星期一至星期五08:00~12:00。
- ◎訓練地點：後籃球場、活動中心
- ◎預期成果：參加校內班際籃球賽、教育盃籃球賽、全國錦標賽以及其他地區性籃球比賽。
- ◎收費：1750元
【1位教練鐘點費450*5(節)*5(天)=11250/10(人)=1125/0.9(行政費)=1250+500(材料費)=1750元】，收取費用將入本校籃球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用及購買相關器材。
- ◎訓練方式：以長期規畫及有效率的訓練方式，提升籃球的基本動作及競技能力。
- ◎配合事項：球隊訓練的目的在協助孩子建立規律的生活習慣以及良好的態度及紀律，若訓練過程中無法配合要求進而影響團體運作，老師/教練有權力決定是否提供繼續訓練的權力。（已收耗材費不予退費）

東門國小學務處體育組



113學年度臺北市東門國小籃球校隊寒假訓練營報名表 (02/03(一)~02/07(五)08:00~12:00)

家長姓名		聯絡電話及 LINE ID					
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小籃球訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※報名表請於12/20(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再行繳費。