



臺北市東門國小運動舞蹈校隊

◎教學目標：利用兼具運動性與藝術性之運動舞蹈(拉丁舞、標準舞)專業訓練，提昇孩子在各方面的競爭力，藉由訓練和參加不同規模之賽事(由小而大)，逐漸增強孩子的體格與心智(自主管理與自我要求)，進而發展孩子的個人特色、提升個人魅力，並獲得佳績，為校爭光。

◎課程內容：基本動作訓練、個人舞蹈編排、雙人舞蹈訓練、舞台表演訓練、體能與協調性訓練、音樂性節奏感訓練、美姿美儀、國際禮儀、舞台造型、溝通表達、競賽培訓、團隊合作等，藉以培養孩童的競爭力以及舞蹈素養。

◎預期成果：

- 將校隊平時比賽需要的基本動作訓練再加強，反覆練習，期待比賽可以達到更好的效果。

師 資：國家級教練 紀杏錡老師 及現役選手助教群

師資簡介：曾任世運、亞運、東亞運、亞室運國手並獲頒國光體育獎章，現任國家代表隊教練、全國總訓練中心主任、競賽委員主任委員及各全國性賽事裁判

★◎ 校隊名稱：運動舞蹈校隊基礎訓練課程

招生對象：已具備拉丁舞至少一~兩項舞科基礎並願意積極配合訓練，之本校2至6年級學生。(名額上限16名)

訓練時間：114年2月5日至114年2月6日 上午9:45~12:00。

收費方式：433元/人。

【1位教練鐘點費 500*3(節)*2(次)= 3000/10(人)=300/0.9(行政費)+100(冷氣費)=433元】，收取費用將入本校運動舞蹈校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

預定訓練日期：2/5、2/6，共2日。(原訓練時間如遇表演及比賽活動時，將另行通知補訓時間)

校隊訓練地點：幼兒園3樓多功能韻律教室(有標準木質舞蹈地板與大片落地鏡之優質教學環境)

★★★建議積極參與比賽的學童，大量增加基礎練習時間，以達最佳訓練效益。★★★

訓練將採循序漸進的方式進行，透過專業的訓練法讓孩子最有效率的增進舞技與身體能力，在教練的耐心指導與陪伴下，透過不斷參與臨場表演和競賽，增逐漸強孩子的意志力及抗壓性，進而培育出孩子的自信心與個人魅力，相信參加本校隊能讓孩子的未來更多元化、有競爭力。



113(寒假)臺北市東門國小運動舞蹈校隊 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班級		性別		出生年月日	

同 意 書

本人同意子女參加臺北市東門國小運動舞蹈校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

中華民國 年 月 日

※ 報名表請於12/20(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。