社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

辦理 114 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

二、中華民國好牧人關懷之家協進會

三、中華健康體適能運動協會

四、新北市自閉症適應體育推廣協會

五、新北市運動樂活促進會

六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會

七、新北市適應體育休閒文化產業服務促進會

114 年全年常態

路跑報名網頁

參、辦理期程：

〈一〉常態課程→114 年 1 月 01 日起至 12 月 31 日止

〈二〉公益路跑→114 年 10 月 18 日

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

一、三重週末籃球班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時

〈二〉地點：新北市三重國民運動中心。

〈三〉開放報名人數：每班 35 位星兒

二、新莊週末籃球班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時

〈二〉地點：新北市新莊區思賢國小。

〈三〉開放報名人數：每班 24 位星兒

三、三重週末太鼓舞蹈班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週六(A 班：1430-1530、B 班：1530-1630)

〈二〉地點：新北市三重廣一活動中心

〈三〉開放報名人數：每班 12 位星兒

四、吳興週末太鼓舞蹈班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週六 1400-1600 時

〈二〉地點：松山長老教會〈台北市松山區饒河街 105 號 1 樓〉

〈三〉開放報名人數：每班 12 位星兒

五、三重週日舞蹈班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週日 1430-1630 時

〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。

〈三〉開放報名人數：12 組星兒親子組為上限

六、新莊頭前水適能游泳體驗班：

〈一〉時間：期程規劃中

〈二〉地點：新北市新莊區榮富國小〈新北市新莊區中和街 193 號〉

〈三〉開放報名人數：國小學生或身高 160 公分以下國中生 25 位

七、綜合體適能周末班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週六 1430-1630 時

〈二〉地點：三重迪卡農。

〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子

八、星兒家族“瑜珈體驗營”：

〈一〉時間：114 年 1/1 日-12/31 起每週五 1900-2000 時〈每四次 1 期〉

〈二〉地點：台北市忠孝東路四段 295 號 8 樓〈瑜珈教室〉

〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子

九、蘆洲周末樂時光羽球班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週日下午 16:00-18:00 時

〈二〉地點：YOYO 羽球蘆洲館〈新北市蘆洲區仁愛街 216-1 號〉。

〈三〉開放報名人數：每班 5 位星兒

十、永樂分會烏克麗麗班：

〈一〉時間：114 年 1/1-12/31 每週日上午 11:00-12:00 時

〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。

〈三〉開放報名人數：每班 6 位星兒

伍、2025 第十一屆“點亮星光、愛心永傳”

關懷自閉症公益路跑運動大集合活動計畫

一、活動宗旨：

喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

四、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

五、活動日期：114 年 10 月 18 日(星期六)，上午 07：00 報到。

六、集合地點：新北大都會公園-幸福水漾園區

七、路線說明：6K〈樂活挑戰組〉、3K〈樂活健跑組〉及 3K〈星兒家族組〉新北大都會公園（幸福水漾園區）跑公園內環狀自行車道。

八、樂活路跑項目：

比賽項目	6K 樂活挑戰組 〈一般民眾〉	3K 樂活健跑組 〈一般民眾〉	**3K 星兒親子組 〈自閉症親子〉**
報名費用	390 元	390 元	保證金 390 元 〈現場報到退還〉
人數限制	200 人	200 人	300 人
報名資格	肢體健全 身體健康	肢體健全 身體健康	肢體健全 身體健康
報名時間	0301-0831	0301-0831	0301-0831
報名方式	網路報名	網路報名	網路報名
報到	0700	0720	0740
限時	1 小時	1 小時	1 小時
集合時間	07：10	07：30	07：50
起跑時間	07：20	07：40	08：00
報到提供	號碼布及家購物品		
加購物品及費用 〈一般民眾〉	一、大會路跑上衣：130 元。 二、大會運動毛巾： 80 元。		
免費贈送 〈自閉症者〉	一、路跑記念服、二、路跑運動毛巾。		
限時完成 大會提供	完賽證明書、餐點及礦泉水		

陸、本會聯絡資訊：

(一)本會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓

(二)電話號碼：0922252512 或 02-82876643

(三)傳真號碼：02-82876643

(四)本會官網：http://www.starsports.org.tw/

(五)FB 粉絲團：www.facebook.com/starsports.org/

(六)電子信箱：unitedoffice12565@gmail.com

(七)公務ＬＩＮＥ→０９２２２５２５１２〈小凡〉

柒、行動支付“小額捐款”$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code