



## 東門國小直排輪暑期訓練

教學目標：為提供學生正當休閒活動，並發揮個人興趣，讓學生精進直排輪技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：直排輪基本動作、休閒競速、速度過樁、花式繞樁。

師 資：王聖文教練團隊

招生對象：全校 1-6 年級學生，共 10 名

訓練時間：114/7/1(二)-7/4(五)及 114/7/7(一)-7/11(五)，週一至週五上午 09:00-12:00

訓練地點：躲避球場

器材要求：可自備適合訓練的直排輪器材（由於直排輪屬專業運動器材，若經教練評估器材不適合或不敷訓練使用，則需增購器材）。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及直排輪技巧訓練目標，並藉由體能條件及直排輪技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：把握寒假時間，藉由穩定且連續的訓練，以求在短時間有效提升學員的技術水平，以達到可以參加下學期台北市及全國賽事的標準。

收 費：1800 元

1 位教練鐘點費【450 元\*4(堂)\*9(天)=16200/10(人)=1620/0.9(行政費)=1800】，收取費用將入本校直排輪校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

### 114 (暑假) 臺北市東門國小直排輪訓練 報名表



家長姓名		服務單位		聯絡電話		LINE ID	
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	

#### 家長同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小直排輪寒期訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

114 年 月 日

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費