



歡迎報名參加

臺北市東門國小 田徑隊暑假訓練

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師資：陳伶君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(B級田徑教練)。
外聘教練(C級田徑教練)

招生對象：113學年度田徑隊隊員。

預期成果：參加臺北市西區運動會。

訓練時間：114年8/11(一)~114年8/22(五)13:00~16:00。

訓練地點：東門國小操場/中正紀念堂

收費方式：

【 $450 \times 40(\text{節}) = 18000 / 8(\text{人}) = 2250 / 0.9(\text{行政費}) = 2500$ 】+ 材料費 200 = 2700 元。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



114(暑假) 臺北市東門國小田徑隊報名表

家長姓名				聯絡電話			
學生姓名		班級座號		性別		出生年月日	
同意書							
本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊寒假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。							
家長簽章：							
年 月 日							

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。