

歡迎報名參加

東門國小空手道基層訓練

OSS!! 押忍!!



暑假選手班招生報名



以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、懂得如何保護自己、允文允武動靜分明的未來主人翁。

◎課程內容：領導表達、常規訓練、團體生活、培養信心、段級認證、防身技術。

◎預期成果：第一年：興趣養成，參加臺北市空手道比賽以前三名為目標。

第二年：參加臺北市比賽，以第一名為目標。

第三年：參加全國性比賽，以第一名為目標。

師資：胡石倡海老師（國家級裁判、教練，亞洲銀牌）黑帶七段

王永奇教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶四段

鍾程偉教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶三段

招生對象：1-6 年級學生

訓練時間：114 年 7/5(六)~114 年 8/23(六) 每周六上午 9:00~12:00

訓練地點：空手道教室

收費方式：3656 元

【600(教練鐘點費)*4(節)*8(週)=19200/6(人)=3200/0.9(行政費)=3556+100(冷氣費)=3656】，收取費用將入本校空手道校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以快樂有趣的方法，有效的達到健康生活並增進身體的敏捷度與心理的自信心，避免不必要的危險。讓孩子的生活更安全、更快樂、更有希望。

※配合事項：新加入且無空手道道服者請自備或洽教練另購道服 800 元



114(暑假)臺北市東門國小空手道基層訓練站

報名表(晚上)

家長姓名			連絡電話			參加時段	每週	
學生姓名		班 級		性 別		出生年月日		
同意書								
本人同意子女參加臺北市東門國小空手道團隊，且願意督導子女遵守團體規約。								
家長簽章：								
年 月 日								

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費