



東門國小 手球校隊

114 學年度招生報名

教學目標：為提供學生團體休閒活動，並發揮人與人之間互動及興趣，讓學生精進手球技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：手球基本動作、團隊戰術、傳接球基本技巧、肌耐力訓練、敏捷訓練。

師資：謝昇憲教練（體育署專任教練證、C級手球教練證、C級裁判證、全國運動會男子手球第三名、帶領台北市成淵高中男子手球隊師生盃冠軍 台北市麗山國中中正盃冠軍 台北市永樂國小教育盃冠軍）

招生對象：全校 3-6 年級學生(名額 22 位)

訓練時間：114 年 9/6~115 年 1/10，每週星期六上午 09:00~12:00

訓練地點：籃球場、躲避球場、操場

器材要求：自備適合訓練的運動服裝。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及手球技巧訓練目標，並藉由體能條件及手球技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：短期目標—參與台北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽。

長期目標—參與全國手球錦標賽盃、台中盃、全國師生盃手球錦標賽。

收費：一學期 3000 元

教練鐘點費【450 元*4(堂)*18(週)=32400/12(人)=2700/0.9(行政費)=3000】，收取費用將入本校手球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



114 (上) 臺北市東門國小手球校隊 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		LINE ID	
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	
家長同意書							
本人同意子女參加臺北市東門國小手球訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。							
家長簽章：							
114 年 月 日 導師簽名：							

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費