

# 歡迎報名參加

OSS!! 押忍!!

東門國小空手道基層訓練

校隊儲備選手班招生報名



親愛的家長：又是一個新學期的開始，本校有幸通過體育處審核，成立空手道基層訓練站並在103~113學年度參加臺北市教育盃空手道錦標賽榮獲男子及女子團體總錦標賽雙料冠軍11連霸，為了讓這團隊能發揚光大，期盼您能讓您的小孩能加入我們的行列。

以下是我們的教學目標及內容：

- ◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、懂得如何保護自己、允文允武動靜分明的未來主人翁。
- ◎課程內容：領導表達、常規訓練、團體生活、培養信心、段級認證、防身技術。
- ◎預期成果：第一年：興趣養成，參加臺北市空手道比賽以前三名為目標。  
第二年：參加臺北市比賽，以第一名為目標。  
第三年：參加全國性比賽，以第一名為目標。

師資：胡石倡海老師（國家級裁判、教練，亞洲銀牌）黑帶七段  
謝政剛教練（國家級教練，亞運金牌）黑帶五段  
鍾程偉教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶三段

招生對象：全校 2-6 年級學生（名額 25 位學生）

訓練時間：114 年 9/9(二)~115 年 1/8(四) 每週星期二、四 早上 08:00~08:40

訓練地點：學生活動中心一樓及空手道教室

收費方式：一學期 1850 元

【教練鐘點費  $450 \times 2(\text{節}) \times 18(\text{週}) = 16200 / 10(\text{人}) = 1620 / 0.9(\text{行政費}) = 1800 + 50(\text{冷氣費}) = 1850$  元】，收取費用將入本校空手道校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以快樂有趣的方法，有效的達到健康生活並增進身體的敏捷度與心理的自信心，避免不必要的危險。讓孩子的生活更安全、更快樂、更有希望。

※配合事項：新加入且無空手道道服者請自備或洽教練另購道服 800 元



114(上)臺北市東門國小空手道基層訓練站

報名表(早上)

家長姓名				聯絡電話			
學生姓名		班 級		性 別		出生年月日	

## 同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小空手道團隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日 導師簽名：

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費