

歡迎報名 參加

114 上學期東門國小

中低年級桌球培訓班

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師 資：吳珮婷教練團隊

招生對象：對桌球有興趣，恆心長期拚搏桌球競技運動，中高年級有意願延續校隊之對象
北市三大賽教練指派必須參加。(中正盃、青年盃、教育盃)

招生人數：20 人

訓練時間：114 年 9 月 1 日 ~ 115 年 1 月 9 日

每星期三 16:00~18:10、每星期五 12:00~16:00

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/16 下午 13:15 (上個學期校隊免徵選)

收 費：8539 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【((500*129 節)+(336*18 次)) /10/0.9】+ 材料費 500+冷氣費 200=8539 元

備註一：1 位教練鐘點費每節 500 元，週三下午：19 次 *3 節 =57 節、週五下午：18 次 *4 節 =72 節

備註二：費用已扣除中秋假期、雙十假期、元旦假期、運動會、運動會補假。

備註三：依據學校規範，週五午餐午休教練鐘點費為 336 元/次

備註四：星期五是否在球隊使用營養午餐(費用另計)，請上學校網站登記

備註五：如不可抗力之因素停課需補課(如颱風假、全國教練研習等)

補課日為學期中 16:00~18:10 (另行公告)

如有疑問可加 LINE 詢問：0963466144 吳教練



114 (上) 臺北市東門國小桌球中低年級(培訓班)

報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班 級		性 別		出生年月日	

同 意 書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

導師簽名：

* 報名表請於 5/16 (五) 前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費