

歡迎報名參加

114 上學期東門國小 桌球校隊招生囉！

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳珮婷教練團隊

招生對象：對桌球有基礎，恆心長期拚搏桌球競技運動，教練指派比賽必須參加。

北市三大賽教練指派必須參加(中正盃、青年盃、教育盃)

招生名額：40 人(一~六年級)

訓練時間：**114 年 9 月 1 日~ 115 年 1 月 9 日**

每星期一二四五的下午 16:00~18:10

每星期三的下午 12:00~16:00、每星期六的早上 08:30~11:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/16 下午 13:15 (上個學期校隊免徵選)

收費：一學期 21687 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【 $[(500 \times 356) + (336 \times 19)] / 10 / 0.9$ 】+ 材料費 1000+冷氣使用費 200=21687

備註一：1 位教練鐘點費每節 500 元，總共 356 節。星期一：17 次*3 節、星期二：19 次*3 節、星期三：19 次*4 節、星期四：18 次*3 節、星期五：18 次*3 節、星期六：16 次*4 節

備註二：球隊訂購營養午餐(費用另計)，請在學校網站登記

備註三：依據學校規範，週三午餐午休教練鐘點費為 336 元/次

備註四：費用已扣除中秋假期、雙十假期、元旦假期、運動會、運動會補假。

如有疑問可加 LINE 詢問:0963466144 吳教練



114 (上) 臺北市東門國小桌球校隊 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班級		性別		出生年月日	

同 意 書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生繳費