



歡迎報名參加

臺北市東門國小
田徑隊

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師 資：陳怜君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(B級田徑教練)。

外聘教練(C級田徑教練)

招生對象：4~6 年級學生。

招生名額：18 名

預期成果：參加臺北市國小運動會。

訓練時間：114/9/9(二)~115/1/9(五)。週二、週五 8:00~8:40

收費：114/9/3 起~114/1/9 週三 12:00~16:00、週六 9:00~12:00。

訓練地點：東門國小操場/活動中心 3 樓/中正紀念堂

收費方式：9137 元

【1 位教練鐘點費 336*19(節)+450*132(節)=65784/8(人)=8223/0.9(行政費)=9137】元。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

備註：

1. 星期三 5 節*19 次、星期六次 4 節*14 次(中秋節、國慶日、體表會、新年停)。
2. 個人裝備需自行採購或請隨隊購買。

114(上) 臺北市東門國小田徑隊報名表



家長姓名			聯絡電話		
學生姓名	班級座號		性別		出生年月日

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊寒假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

導師簽章：

年 月 日

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。