



## 東門國小 直排輪校隊

教學目標：為提供學生正當休閒活動，並發揮個人興趣，讓學生精進直排輪技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：直排輪基本動作、休閒競速、速度過樁、花式繞樁。

師 資：王聖文教練（國家A級教練、裁判，2008-2012年國家代表隊，杭州亞運代表隊教練）

招生對象：全校1-6年級學生，共10名

訓練時間：114/9/3(三)~115/1/7，每週星期三下午12:00~16:00

訓練地點：籃球場、躲避球場

器材要求：可自備適合訓練的直排輪器材（由於直排輪屬專業運動器材，若經教練評估器材不適合或不敷訓練使用，則需增購器材；未有隊服者另需添購隊服，一件600元）。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及直排輪技巧訓練目標，並藉由體能條件及直排輪技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：短期目標—參與台北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽。

長期目標—參與全國理事長盃、總統盃、中正盃錦標賽。

收 費：一學期4509元

1位教練鐘點費【 $<336*1(堂)+450\text{元}*4(堂)>*19(週)=40584/10(人)=4058/0.9(\text{行政費})=4509$ 】，收取費用將入本校直排輪校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

備 註：是否使用營養午餐（費用另計），請上學校網站登記。

如不可抗力之因素停課需補課（如颱風假、全國教練研習等），補課日為學期中16:00~17:30，如有任何疑問可加LINE詢問：jackal7754



### 114 (上) 臺北市東門國小(週三)直排輪校隊 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		LINE ID	
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	

#### 家長同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小直排輪訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

114年 月 日

※ 報名表請於5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費