



東門國小 手球校隊

暑期選手招生報名

教學目標：為提供學生團體休閒活動，並發揮人與人之間互動及興趣，讓學生精進手球技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：手球基本動作、團隊戰術、傳接球基本技巧、肌耐力訓練、敏捷訓練。

師 資：謝昇憲教練（體育署專任教練證、C級手球教練證、C級裁判證、全國運動會男子手球第三名、帶領台北市成淵高中男子手球隊師生盃冠軍 台北市麗山國中中正盃冠軍 台北市永樂國小教育盃冠軍）

招生對象：全校 3-6 年級學生（名額 22 位）

訓練時間：114 年 7/8~8/1，每週星期(二.三.四.五)上午 09:00~12:00 共 4 周

訓練地點：操場

器材要求：自備適合訓練的運動服裝。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及手球技巧訓練目標，並藉由體能條件及手球技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：短期目標—參與台北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽。

長期目標—參與全國手球錦標賽盃、台中盃、全國師生盃手球錦標賽。

收 費：3200 元

教練鐘點費【450 元*4(堂)*16(天)=28800/10(人)=2880/0.9(行政費)=3200，收取費用將入本校手球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



（暑期）臺北市東門國小手球校隊 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		LINE ID	
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	

家長同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小手球訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

114 年 月 日

※ 報名表請於 5/16(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費