

歡迎報名 參加

114 上學期東門國小

中低年級桌球啟蒙班

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：蔡宏俊教練

招生對象：對桌球有興趣，恆心長期拚搏桌球競技運動，未來銜接參與校隊訓練。

招生人數：10 人

訓練時間：114 年 9 月 8 日 ~ 115 年 1 月 9 日

每星期三、四 上午 7:50-8:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/16 下午 13:15

收費：2244 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【(500*35 節) / 10 / 0.9】+ 材料費 250 + 冷氣費 50 = 2244 元

備註一：1 位教練鐘點費每節 500 元，週三上午:18 次*1 節=18 節、週四上午:17 次*1 節=17 節

備註二：費用已扣除中秋假期、雙十假期、元旦假期、運動會、運動會補假。

備註三：如遇不可抗力之因素停課需補課(如颱風假、全國教練研習等)

補課日為學期中 7:30-8:10 (另行公告)

如有疑問可加 LINE 詢問:0963466144 吳教練



桌球隊官方 Line



114 (上) 臺北市東門國小桌球中低年級(啟蒙班) 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班 級		性 別		出生年月日	
同 意 書							
本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。							
家長簽章：							
年 月 日							
導師簽名：							

※ 報名表請於 5/16 (五) 前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費