

## 臺北市立聯合醫院 函

地址：臺北市大同區鄭州路145號  
聯絡人：洪翌珊  
電話：0227208889#3039  
電子郵件：A6317@tpech.gov.tw

受文者：臺北市中正區東門國民小學

發文日期：中華民國114年6月26日

發文字號：北市醫安字第1143040535號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年市府員工健康行為調查問卷\_1份、填答網址及QRcode\_1份、員工身心健康關懷中心介紹海報\_1份（1143040535-0-0.pdf、1143040535-0-1.pdf、1143040535-0-2.pdf）

主旨：臺北市政府重視員工身心健康，設立員工身心健康關懷中心，為了解市府員工健康情形並辦理員工健康促進，惠請各級機關、學校協助轉知所屬踴躍填寫問卷，毋任感荷，請查照。

說明：

- 一、依據「市府員工健康促進及醫預法調解作業計畫」辦理。
- 二、加拿大學者指出影響人體健康有四個因素，分別是生活型態、遺傳、環境及醫療照護體系，這四個因素影響占比分別為50%、20%、20%及10%，可見生活型態對個人的健康影響極大，近年流行生活型態醫學，藉由改善生活型態提升身心健康及生活品質，透過本次問卷可以看看您的生活型態是否朝向健康生活。
- 三、本次問卷調查對象為臺北市政府各機關學校同仁，採不記名線上填答方式，敬請踴躍填答。
- 四、填答網址：<https://reurl.cc/bW0xxr>
- 五、填答期限：自即日起至114年9月15日止。

東門國小 1140626



\*TUAA1146005119\*

六、檢附114年市府員工健康行為調查問卷、填答網址及QR code暨本中心簡介海報各1份供參。

正本：臺北市政府各機關學校

副本：

裝

訂

線

12