



歡迎報名參加

臺北市東門國小
田徑隊寒假訓練

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師資：陳怜君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(B級田徑教練)。
陳蕙兆 國立臺灣師範大學體育系畢業、碩士班就讀中、專任運動教練證。

招生對象：西區運動會前八名選手。

預期成果：參加臺北市國小運動會。

訓練時間：114年1/26(一)~113年2/13(五)下午13:00~16:00。

訓練地點：東門國小操場/活動中心3樓/中正紀念堂

收費方式：

【450*60(節)=27000/8(人)=3375/0.9(行政費)=3750】+材料費 250=4000 元。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

學務處體育組



114 臺北市東門國小田徑寒假訓練營報名表

家長姓名			聯絡電話		
學生姓名		班級		性別	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊寒假訓練，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於 12/12(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。