



## 東門國小直排輪寒期訓練

教學目標：為提供學生正當休閒活動，並發揮個人興趣，讓學生精進直排輪技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：直排輪基本動作、休閒競速、速度過樁、花式繞樁。

師資：王聖文教練團隊

招生對象：全校 1-6 年級學生，共 10 名

訓練時間：115/1/26(一)-1/30(五)，週一至週五上午 09:00-12:00

訓練地點：籃球場、躲避球場

器材要求：可自備適合訓練的直排輪器材（由於直排輪屬專業運動器材，若經教練評估器材不適合或不敷訓練使用，則需增購器材）。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及直排輪技巧訓練目標，並藉由體能條件及直排輪技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：把握寒假時間，藉由穩定且連續的訓練，以求在短時間有效提升學員的技術水平，以達到可以參加下學期台北市及全國賽事的標準。

收費：一期 1000 元

1 位教練鐘點費【 $450 \text{ 元} \times 4(\text{堂}) \times 5(\text{天}) = 9000 / 10(\text{人}) = 900 / 0.9(\text{行政費}) = 1000$ 】，收取費用將入本校直排輪校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



### 114（寒假）臺北市東門國小直排輪寒期訓練 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		LINE ID	
學生姓名		班 級		性別		出生年月日	

#### 家長同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小直排輪寒期訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

114 年 月 日 導師簽名：

※ 報名表請於 12/12(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費