

臺北市教育局115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定
臺北市115學年度國民小學體育績優生（重點運動項目）甄選入學

招生簡章

學校資料		校名	臺北市中正區東門國民小學		聯絡電話	02-23412822轉22		
學校代碼		校址	臺北市中正區仁愛路一段2-4號		傳真號碼	02-23517673		
3	5	3	6	0	6	招生網頁	https://www.tmps.tp.edu.tw/	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具空手道、田徑、射箭、直排輪專長之學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					空手道			5
					田徑			1
					射箭			2
					直排輪			1
				合計	9			
甄選方式	術科測驗	測 驗 種 類	空手道	田徑	射 箭	直排輪		
		測 驗 時 間	115年5月18日(星期一)上午9時至下午4時					
		測 驗 地 點	多功教室	操場	射箭場	躲避球場		
		測 驗 項 目 及 計 分 方 式 (含各項目及其配分)	1.基本動作 (30分) 2.自選型 (30分) 3.對打動作 (30分) 4.比賽成績 (10分) (詳細測驗內容詳見附件五)	1.60M跑 (40分) 2.立定跳遠(30分) 3.坐姿體前彎 (30分) (詳細測驗內容詳見附件六)	1.射箭20M一局(60分) 2.一分鐘仰臥起坐(15分) 3.一分鐘波比跳 (15分) 4.口試 (10分) (詳細測驗內容詳見附件七)	1.一分鐘仰臥起坐 (30分) 2.一分鐘波比跳 (30分) 3.一分鐘開合跳 (30分) 4.口試 (10分) (詳細測驗內容詳見附件八)		
		錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。					
			空手道	田徑	射 箭	直排輪		
		成績比序	1. 2. 3. 4	1. 2. 3	1. 2. 3. 4	1. 2. 3. 4		
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。							

備
註

- 一、入學年級：國小五年級。
- 二、招生時程
 - (一) 報名時間：115年5月6日(星期三)至5月8日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。
 - (二) 測驗時間：115年5月18日(星期一)上午9時。
 - (三) 放榜時間：115年5月19日(星期二)下午5時前公告於本校網站。
 - (四) 成績複查：115年5月20日(星期三)上午9時至下午4時。
 - (五) 報到時間：114年5月21日(星期四)至5月22日(星期五)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。
- 六、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。
- 七、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。
- 八、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。
- 九、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。
- 十、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

聯絡電話：23412822#22

電子信箱：u0938938256@gmail.com



附件一

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市中正區東門國民小學之體育績優生（重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民小學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 115年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生_____ (身分證統一編號：_____)參加臺北市中正區東門國民小學115學年度國民小學體育績優生（重點運動項目）甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 115 年 月 日

附件三

成績給分對照表

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	35	30	25	20	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5
得分	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

次數	40	35	30	25	20	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5
得分	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	36	35	30	25	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3
得分	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

次數	38	36	35	30	25	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3
得分	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	15	14	13	12	11	10	7	5

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	30	28	26	24	22	20	14	10

一分鐘開合跳給分換算：

次數	41以上	36-40	31-35	26-30	21-25	16-20	11-15	10以下
得分	30	25	20	15	10	9	7	5

臺北市府教育局115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定
60M給分換算

60M 分數	男生(秒)	女生(秒)
40	8" 40	9" 00
35	9" 00	9" 20
33	9" 20	9" 40
31	9" 40	9" 60
29	9" 60	9" 80
27	9" 80	10" 00
25	10" 00	10" 20
23	10" 20	10" 40
21	10" 40	10" 60
19	10" 60	10" 80
17	10" 80	11" 00
15	慢於 10" 80	慢於 11" 00

立定跳遠給分換算：

立定跳遠分數	男生(公分)	女生(公分)
30	195 以上	190 以上
28	190	185
26	185	180
24	180	175
22	175	170
19	170	165
16	165	160
13	160	155
10	155	150
7	150	145
4	145	140
1	少於 145	少於 140

坐姿體前彎給分換算：

坐姿體前彎 分數	男生(公分)	女生(公分)
30	40 以上	45 以上
28	38	43
26	36	41
24	34	39
22	32	37
19	30	35
16	28	33
13	26	31
10	24	29
7	22	27
4	20	25
1	少於 20	少於 25

射箭20M

20公尺單局(分)	355	350	345	340	335	330	325	320	315	310	305	300	295	290	285	280	275	270	265	260	255
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	360	354	349	344	339	334	329	324	319	314	309	304	299	294	289	284	279	274	269	264	259
得分	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
20公尺單局(分)	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	254	249	244	239	234	229	224	219	214	209	204	199	194	189	184	179	174	169	164	159	
得分	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	

空手道給分

一、基本動作 30 分

二、自選型 30 分

三、對打動作 30 分

四、比賽成績 10 分

1. 教育部及各單項協會主辦之全國性競賽：

第一名：10 分、第二名：8 分、第三名：7 分、第四名：6 分、
第五名：5 分、第六名：4 分、第七名：3 分、第八名：2 分。

2. 各縣市教育局及各單項協會主辦之全市性競賽：

第一名：5 分、第二名：3 分、第三名：2 分、第四名：1 分。

3. 只限個人賽成績，最多可累計 10 分。

附件四

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市中正區東門國民小學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校115學年度(重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 115 年 月 日

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「空手道」測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、已獲得中華民國空手道協會3級證書。
- 四、招生名額：(四升五年級)5名。

貳、甄選方式

- 一、測驗種類：空手道
- 二、測驗時間：115年5月18日(星期一)上午9時00分
- 三、測驗項目：

1. 基本動作	30分
2. 自選型	30分
3. 對打動作	30分
4. 比賽成績	10分

參、測驗項目說明

一、基本動作 30分

1. 前進上檔逆擊3次。
2. 後退中外檔逆擊3次。
3. 前進中內檔逆擊3次。
4. 後退下檔逆擊3次。
5. 前進後屈立手刀擋中段縱貫手3次。
6. 前進前踢、側踢、迴旋踢，左右各1次。

二、自選型 30分

1. 自選形一套。

三、對打動作 30分

1. 跳動鑽擊連續動作3次。
2. 跳動鑽擊逆擊連續動作3次。
3. 跳動鑽擊逆擊後腳迴旋踢連續動作3次。

四、比賽成績10分

4. 教育部及各單項協會主辦之全國性競賽：
第一名：10分、第二名：8分、第三名：7分、第四名：6分、第五名：5分、第六名：4分、第七名：3分、第八名：2分。

5. 各縣市教育局及各單項協會主辦之全市性競賽：

第一名：5分、第二名：3分、第三名：2分、第四名：1分。

6. 只限個人賽成績，最多可累計10分。

肆、錄取方式

一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。

二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。

1. 成績比序種類一：基本動作
2. 成績比序種類二：自選型
3. 成績比序種類三：對打動作
4. 成績比序種類四：比賽成績

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學「空手道」成績登記表

編號：_____ 姓名：_____

項目	分數
基本動作 30分	
自選型 30分	
對打動作 30分	
比賽成績 10分	
總分 100分	

是/否錄取：

評審簽名：

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「田徑」測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額：(四升五年級)1名。

貳、甄選方式

- 一、測驗種類：田徑
- 二、測驗時間：115年5月18日(星期一)上午9時00分
- 三、測驗項目：
 1. 60M跑 40分
 2. 立定跳遠 30分
 3. 坐姿體前彎 30分

參、測驗項目說明

一、60M 40分

1. 在發出“各就位”口令之後，運動員必須在自己的分道之內和起跑線之後盡快做好準備姿勢；此時雙手和一膝必須與地面接觸，而雙腳則必須接觸跑道或起跑器。
2. 在發出“預備”口令後，運動員應立即抬高身體重心做好最後起跑姿勢；此時雙手仍須與地面接觸，雙腳亦不得離開跑道或起跑器。
3. 在鳴槍或鳴哨之後，開始起跑並跑完60M。

60M給分換算

60M 分數	男生(秒)	女生(秒)
40	8" 40	9" 00
35	9" 00	9" 20
33	9" 20	9" 40
31	9" 40	9" 60
29	9" 60	9" 80
27	9" 80	10" 00
25	10" 00	10" 20
23	10" 20	10" 40
21	10" 40	10" 60
19	10" 60	10" 80
17	10" 80	11" 00
15	慢於10" 80	慢於11" 00

二、立定跳遠 30分

1. 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方。
2. 雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」。
3. 每次測驗一人，每人可試跳 2 次。以較遠一次為成績。
4. 每次測驗成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

立定跳遠給分換算：

立定跳遠分數	男生(公分)	女生(公分)
30	195 以上	190 以上
28	190	185
26	185	180
24	180	175
22	175	170
19	170	165
16	165	160
13	160	155
10	155	150
7	150	145
4	145	140
1	少於 145	少於 140

三、坐姿體前彎 30分

1. 受測者坐於地面或墊子上，兩腿分開與肩同（避免雙腿分開寬），膝蓋伸直，腳尖朝上（測量器位於雙腿之間）。
2. 受測者雙腿腳跟底部與測量器之 25 公分記號平齊（需脫鞋）。
3. 受試者雙手相疊（兩中指互疊），自然緩慢向前伸展（不得急速來回抖動）儘可能向前伸並使中指觸及測量器，暫停二秒，以便記錄。
4. 兩中指互疊觸及測量器之處，其數值即為成績登記之點（公分）。
5. 嘗試一次，測驗二次，取一次正式測試中最佳成績。

坐姿體前彎給分換算：

坐姿體前彎分數	男生(公分)	女生(公分)
30	40 以上	45 以上
28	38	43
26	36	41
24	34	39
22	32	37
19	30	35
16	28	33
13	26	31
10	24	29
7	22	27
4	20	25
1	少於 20	少於 25

肆、錄取方式

- 一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。
- 二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。
 1. 成績比序種類一：60M跑。
 2. 成績比序種類二：立定跳遠。
 3. 成績比序種類三：坐姿體前彎。

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學「田徑」成績登記表

編號：_____ 姓名：_____

項目	分數
60M跑 40分	
立定跳遠 30分	
坐姿體前彎 30分	
總 分 100分	

是/否錄取：

評審簽名：

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「射箭」測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額：(四升五年級)2名。

貳、甄選方式

- 一、測驗種類：射箭
- 二、測驗時間：115年5月18日(星期一)上午9時00分
- 三、測驗項目：
 1. 射箭20M一局 60分
 2. 一分鐘仰臥起坐 15分
 3. 一分鐘波比跳 15分
 4. 口試 10分

參、測驗項目說明

一、射箭20M一局 60分

1. 測驗時間:18分鐘
2. 方法步驟：每三分鐘內需射完6支箭，有6小局共36支箭。
3. 射箭20M一局給分換算：

20公尺單局(分)	355	350	345	340	335	330	325	320	315	310	305	300	295	290	285	280	275	270	265	260	255
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
得分	360	354	349	344	339	334	329	324	319	314	309	304	299	294	289	284	279	274	269	264	259
20公尺單局(分)	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	
~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
得分	254	249	244	239	234	229	224	219	214	209	204	199	194	189	184	179	174	169	164	159	
得分	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	

二、一分鐘仰臥起坐 15分

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
3. 受測者尋找重量足夠、安全之重物勾住腳背，協助穩定，如找同學協助測驗。
4. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
5. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做仰臥起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。
6. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	35	30	25	20	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5
得分	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	36	35	30	25	20	15	10	9	8	7	6	5	4	3
得分	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

三、一分鐘波比跳 15分

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳下蹲後雙手撐地，接著雙腳向後完全伸直。再向前屈膝，然後站立，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	15	14	13	12	11	10	7	5

四、口試 10分

1. 測驗內容：針對口試問題回答，10分。

肆、錄取方式

- 一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。
- 二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。
 1. 成績比序種類一：一分鐘屈膝仰臥起坐。
 2. 成績比序種類二：一分鐘波比跳。
 3. 成績比序種類三：一分鐘開合跳。
 4. 成績比序種類四：口試。

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學「射箭」成績登記表

編號：_____ 姓名：_____

項目	分數
射箭20M一局 60分	
一分鐘 仰臥起坐 15分	
一分鐘 波 比 跳 15分	
口 試 10分	
總 分 100分	

是/否 錄 取：

評 審 簽 名：

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「直排輪」測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額：(四升五年級)1名。

貳、甄選方式

- 一、測驗種類：直排輪
- 二、測驗時間：115年5月18日(星期一)上午9時00分
- 三、測驗項目：
 5. 一分鐘仰臥起坐 30分
 6. 一分鐘波比跳 30分
 7. 一分鐘開合跳 30分
 8. 口試 10分

參、測驗項目說明

一、一分鐘仰臥起坐 30分

7. 測驗時間：一分鐘
8. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
9. 受測者尋找重量足夠、安全之重物勾住腳背，協助穩定，如找同學協助測驗。
10. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
11. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做仰臥起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。
12. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	35	30	25	20	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5
得分	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

**臺北市政府教育局115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定
一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)**

次數	38	35	33	31	28	25	22	20	19	18	17	16	15	10	3
得分	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

二、一分鐘波比跳 30分

5. 測驗時間：一分鐘
6. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
7. 測驗時，受試者雙腳下蹲後雙手撐地，接著雙腳向後完全伸直。再向前屈膝，然後站立，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
8. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	30	28	26	24	22	20	14	10

三、一分鐘開合跳 30分

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳打開雙手向上拍手，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘開合跳給分換算：

次數	41以上	36-40	31-35	26-30	21-25	16-20	11-15	10以下
得分	30	25	20	15	10	9	7	5

四、口試 10分

測驗內容：針對口試問題回答，10分。

肆、錄取方式

- 一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。
- 二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，**不列備取**。
 1. 成績比序種類一：一分鐘屈膝仰臥起坐。
 2. 成績比序種類二：一分鐘波比跳。
 3. 成績比序種類三：一分鐘開合跳。
 4. 成績比序種類四：口試。

臺北市115學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學「直排輪」成績登記表

編號：_____ 姓名：_____

項目	分數
一分鐘 仰臥起坐 30分	
一分鐘 波 比 跳 30分	
一分鐘 開 合 跳 30分	
口 試 10分	
總 分 100分	

是/否 錄 取：

評 審 簽 名：