



歡迎報名參加

臺北市東門國小 田徑隊

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：心理堅韌、團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師資：陳怜君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(C級田徑教練)。
陳蕙兆 國立臺灣師範大學體育系畢業、碩士班就讀中、專任運動教練證。
鄒淑珺 國立臺北教育大學體育系就讀中(C級田徑教練)。
胡育豪 臺北市立大學 運動教育研究所就讀中(C級田徑教練)。

招生對象：114學年度田徑隊隊員、校內運動會中年級前六名、二年級體育教師推薦，約32名，若人數超過將以舊生優先，並依運動會成績或測驗紀錄優劣錄取。

預期成果：參加臺北市秋季盃全國田徑公開賽、臺北市西區運動會、國小運動會。

訓練時間：115/9/1(二)~116/1/15(五)。

晨訓未收費週二、週四 8:00~8:40(賽前加練三、五早上，遇孩子兼隊時可協調請假)。

收費：週三 12:00~16:00、週六 9:00~12:00(遇不可抗力因素如：颱風假需補課時，以晨訓訓練為補課，不再另行補課。)

訓練地點：東門國小操場/活動中心3樓/中正紀念堂/台大田徑場(移地)

收費方式：【1位教練鐘點費〔(405*20節)+(500*132節)〕/8(人)/0.9(行政費)=10292】元。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

備註：星期三 5節*20次、星期六 4節*13次(中秋、國慶日、光復節、體表會、行憲紀念日、新年停)
星期三請上學校網站登記田徑隊營養午餐後依學校規定繳費。

配合事項：1. 新加入請購買釘鞋、滾筒、瑜珈墊、隊服(1件350元黃、白色各需1件)。
2. 訓練後成績優異者，需代表學校參加比賽。



115(上) 臺北市東門國小田徑隊報名表

家長姓名				聯絡電話		Line ID	
學生姓名	班級座號			學號		出生年月日	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

導師簽章：

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。