



東門國小 直排輪校隊

教學目標：為提供學生正當休閒活動，並發揮個人興趣，讓學生精進直排輪技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：直排輪基本動作、休閒競速、速度過樁、花式繞樁。

師資：王聖文教練（國家 A 級教練、裁判，2008-2012 年國家代表隊，杭州亞運代表隊教練）

招生對象：全校 1-6 年級學生，共 10 名

訓練時間：115/9/2(三)~116/1/15(五)，每週星期三下午 12:00~16:00、每週五下午 16:00~17:30

訓練地點：籃球場、躲避球場

器材要求：可自備適合訓練的直排輪器材（由於直排輪屬專業運動器材，若經教練評估器材不適合或不敷訓練使用，則需增購器材；未有隊服者另需添購隊服，一件 600 元）。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及直排輪技巧訓練目標，並藉由體能條件及直排輪技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：短期目標—參與台北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽。

長期目標—參與全國理事長盃、總統盃、中正盃錦標賽。

收費：一學期 6500 元

1 位教練鐘點費【<405*1(堂)+450 元*4(堂)>*20(週)+ <450 元*2(堂)>*16(週)=44100+14400=58500/10(人)=5850/0.9(行政費)=6500】，收取費用將入本校直排輪校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

備註：9/25 中秋連假、10/9 國慶日補假、12/25 行憲紀念日、1/1 元旦放假

是否使用營養午餐(費用另計)，請上學校網站登記。

如不可抗力之因素停課需補課(如颱風假、全國教練研習等)，補課日為學期中 /16:00~17:30，如有任何疑問可加 LINE 詢問: jackal7754



115 (上) 臺北市東門國小直排輪校隊 報名表

學生姓名		性別		班級		出生年月日	
學號		家長姓名		聯絡電話		LINE ID	

家長同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小直排輪訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

115 年 月 日

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費