

歡迎報名 參加

115 上學期東門國小

桌球校隊招生囉!



◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳珮婷教練團隊

招生對象：對桌球有基礎，恆心長期拚搏桌球競技運動，教練指派比賽必須參加。

北市三大賽教練指派必須參加(中正盃、青年盃、教育盃)

招生名額：40 人(一~六年級)

訓練時間：115 年 8 月 31 日~ 116 年 1 月 15 日

每星期一二四五的下午 16:00~18:10

每星期三的下午 12:00~16:00、每星期六的早上 08:30~11:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/20 (三) 下午 13:15 (上個學期校隊免徵選)

收費：一學期 27256 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【 $(500*359)+(405*20)$]/8 人/0.9】+ 材料費 1000+冷氣使用費 200=27256

備註一：1 位教練鐘點費每節 500 元，總共 359 節。星期一:17 次*3 節、星期二：20 次*3 節、星期三：20 次*4 節、星期四：20 次*3 節、星期五：16 次*3 節、星期六：15 次*4 節

備註二：費用已扣除費用已扣除國定假日、運動會及補假。

備註三：依據學校規範，週三午餐午休教練鐘點費為 405 元/次

備註四：星期三是否在球隊使用營養午餐(費用另計)，請上學校網站登記

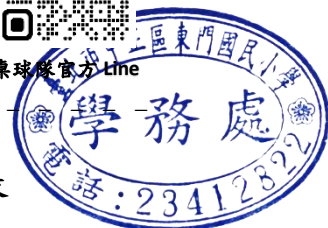
備註五：如不可抗力之因素停課需補課(如颱風假、全國教練研習等)

補課日為學期中課後時間或當週六或日(另行公告)

如有疑問可加 LINE 詢問：0963466144 吳教練



桌球隊官方 Line



115 (上) 臺北市東門國小桌球校隊 報名表

學生姓名	家長姓名	服務單位	聯絡電話
班級/座號	學號	性別	出生年月日 西元 年 月 日

同 意 書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

導師簽名：

※ 報名表請於 5/22 (五) 前交到學務處體育組，待確認報名人數後，會印製繳費單發給學生再去繳費。