

歡迎報名 參加



115 上學期東門國小 中低年級桌球培訓班

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳珮婷教練團隊

招生對象：對桌球有興趣，恆心長期拚搏桌球競技運動，中高年級有意願延續校隊之對象
北市三大賽教練指派必須參加。(中正盃、青年盃、教育盃)

招生人數：24 人

訓練時間：115 年 8 月 31 日~ 116 年 1 月 15 日

每星期三 16:00~18:10、每星期五 12:00~16:00

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/20 (三) 下午 13:15 (上個學期校隊免徵選)

收費：10111 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【 $(500 \times 124 \text{ 節}) + (405 \times 16 \text{ 次})$] / 8 人 / 0.9 + 材料費 400 + 冷氣費 200 = 10111 元

備註一：1 位教練鐘點費每節 500 元，週三下午:20 次*3 節=60 節、週五下午:16 次*4 節=64 節

備註二：費用已扣除費用已扣除國定假日、運動會及補假。

備註三：依據學校規範，週五午餐午休教練鐘點費為 405 元/次

備註四：星期五是否在球隊使用營養午餐(費用另計)，請上學校網站登記

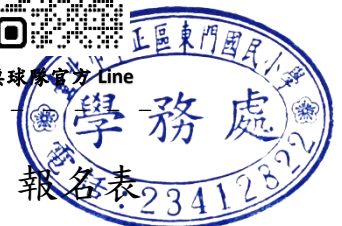
備註五：如不可抗力之因素停課需補課(如颱風假、全國教練研習等)

補課日為學期中課後時間或當週六或日 (另行公告)

如有疑問可加 LINE 詢問:0963466144 吳教練



桌球隊官方 Line



115 (上) 臺北市東門國小桌球中低年級(培訓班)

報名表

學生姓名	家長姓名	服務單位	聯絡電話
班級/座號	學號	性別	出生年月日 西元 年 月 日

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

導師簽名：

※ 報名表請於 5/22 (五) 前交到學務處體育組，待確認報名人數後，會印製繳費單發給學生再去繳費。