

# 歡迎報名參加

## 東門國小空手道基層訓練

### 暑假選手班招生報名

OSS!! 押忍!!



以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、懂得如何保護自己、允文允武動靜分明的未來主人翁。

◎課程內容：領導表達、常規訓練、團體生活、培養信心、段級認證、防身技術。

◎預期成果：第一年：興趣養成，參加臺北市空手道比賽以前三名為目標。

第二年：參加臺北市比賽，以第一名為目標。

第三年：參加全國性比賽，以第一名為目標。

師資：李達鈞老師（國家級裁判、教練，亞洲銀牌）黑帶六段

王永奇教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶四段

莊立謙教練（大運會金牌）黑帶五段

招生對象：1-6 年級學生

訓練時間：115 年 7/4(六)~115 年 8/23(六) 每周六、日 下午 16:00~18:10 共二個梯次可選擇

上課梯次	週六	週日
時間	115. 7/4. 11. 18. 25~8/1. 8. 15	115. 7/5. 12. 19. 26~8/2. 9. 16
費用	2433 元	2433 元

訓練地點：空手道教室

收費方式：2433 元

【600(教練鐘點費)\*3(節)\*7(週)=12600/6(人)=2100/0.9(行政費)=2333+100(冷氣費)=2433】，收取費用將入本校空手道校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以快樂有趣的方法，有效的達到健康生活並增進身體的敏捷度與心理的自信心，避免不必要的危險。讓孩子的生活更安全、更快樂、更有希望。

※配合事項：新加入且無空手道道服者請自備或洽教練另購道服 800 元

※備註：花蓮移地訓練(自由參加在群組填表單報名) <https://forms.gle/Fv2gFn7SbNvfhabN8>

日期：8/22~23(需家長陪同前往交通、住宿自理)



115(暑假)臺北市東門國小空手道基層訓練站

報名表(晚上)

班級	學生姓名	學號	參加梯次	每週六 <input type="checkbox"/>
性別	家長姓名	聯絡電話		每週日 <input type="checkbox"/>

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小空手道團隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費