



歡迎報名參加

臺北市東門國小 田徑隊暑假訓練

◎教學目標：培養小朋友運動員的精神、提升專注力、覺察力、耐力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：心理堅韌、團體合作、自信專注訓練、基礎體能、田徑基本技術。

師資：陳伶君 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士班畢業(C級田徑教練)。

陳蕙兆 國立臺灣師範大學體育系畢業、碩士班就讀中、專任運動教練證(C級田徑教練)。

謝高銘 國立臺灣師範大學體育系就讀中(C級田徑教練)。

胡育豪 臺北市立教育大學運動健康科學系畢業、體育教學碩士學位班就讀中(C級田徑教練)。

招生對象：114學年度田徑隊隊員、校內運動會中年級前六名、二年級體育教師推薦，約32名，若人數超過將以舊生優先，並依運動會成績或測驗紀錄優劣錄取。

預期成果：參加臺北市秋季盃全國田徑公開賽、西區運動會(選派代表)。

訓練時間：115年8/3(一)~115年8/28(五)9:00~12:00。

訓練地點：中正紀念堂/東門國小/移地訓練(臺北田徑場、台大、師大田徑場等)

收費方式：

【〔500*80(節)/8(人)/0.9(行政費)〕=5556元】。

收取費用將入本校田徑校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

配合事項:1. 新加入請購買釘鞋、滾筒、瑜珈墊、隊服(1件350元黃、白色各需1件)。

2. 學校暑期操場施工，移地訓練時請自備悠遊卡支付交通費用，集合及解散地點為東門國小。



115(暑假)臺北市東門國小田徑隊報名表

家長姓名				聯絡電話		Line ID	
學生姓名		班級座號		學號		出生年月日	
<p>同意書</p> <p>本人同意子女參加臺北市東門國小田徑隊暑假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。</p> <p>家長簽章：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>							

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。