

歡迎報名 參加



115 上學期東門國小

桌球暑期班

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳珮婷教練及團隊教練

招生名額：60 人

訓練時間：115 年 7/6~8/28 共 40 天，每週星期一至五 09:00-16:30

共三個班別可選擇

班別	一：7 月培訓班	二：8 月培訓班	三：校隊集訓班
時間	7/6-7/31	8/3-8/28	7/6-8/28
費用	12887 元	12887 元	25773

*午餐若需訂餐，人數確定後會代訂桶餐 1 餐 80 元

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

預期成果：參加教育盃桌球錦標賽、及其他全國性及地區性桌球錦標賽。

收費：【(500*8*20)+(405*20)/8 人/0.9】+500 材料費+150 冷氣費=12887 元

【(500*8*40)+(405*40)/8 人/0.9】+1000 材料費+300 冷氣費=25773 元，

收取費用將入本校桌球訓練專款，以支付教練鐘點費用。

備註一：依據學校規範，週三午餐午休教練鐘點費為 405 元/次

備註二：如不可抗力之因素停課需補課(如颱風假等)

補課日為當週六或日(詳如學校公告或於暑期群組公告)

備註三：七月及八月各有一日戶外活動(時間地點另發通知單)，校隊集訓班另有 1~2 次友誼賽。



桌球隊官方 Line

如有疑問可加 LINE 詢問:0963466144 吳教練



115(暑期)臺北市東門國小桌球暑期班

報名表

家長姓名	連絡電話	性別	參加梯次	<input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三
學生姓名	班級/座號	學號	是否訂午餐	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球暑期班，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後，會印製繳費單發給學生再去繳費。