



東門國小 手球校隊招生囉！

教學目標：為提供學生團體休閒活動，並發揮人與人之間互動及興趣，讓學生精進手球技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，並藉由參與比賽檢視自己的程度，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：手球基本動作、團隊戰術、傳接球基本技巧、肌耐力訓練、敏捷訓練。

師資：謝昇憲教練（體育署專任教練證、C級手球教練證、C級裁判證、全國運動會男子手球第三名、帶領台北市成淵高中男子手球隊師生盃冠軍 台北市麗山國中中正盃冠軍 台北市永樂國小教育盃冠軍）

招生對象：全校 3-6 年級學生(名額 10 位)

訓練時間：115年8/31~116年1/15 星期一/星期五下午 16:00-18:00 星期六上午 09:00~12:00

訓練地點：籃球場、操場 周六會有安排移地訓練(永樂國小、健康國小)

器材要求：自備適合訓練的運動服裝。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及手球技巧訓練目標，並藉由體能條件及手球技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：短期目標—參與台北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽。

長期目標—參與全國手球錦標賽盃、台中盃、全國師生盃手球錦標賽。

收費：一學期 8900 元

教練鐘點費【450元*每周一/五共(6)節*20週=120節 /每周六(4)節*19週=76節-扣除國定假日 18節 共 178節/10(人)=8010/0.9(行政費)=8900元

【9/25(五)9/26(六)10/9(五)10/10(六)1/1(六)國定假日】

收取費用將入本校手球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。



115年(上) 臺北市東門國小手球校隊報名表

家長姓名		聯絡電話		LINE ID	
班級		學生姓名		學號	性別
<p>家長同意書</p> <p>本人同意子女參加臺北市東門國小手球訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。</p> <p style="text-align: right;">家長簽章：</p> <p style="text-align: right;">115年 月 日</p>					

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費