



東門國小 手球校隊

115 年暑期選手招生報名。

教學目標：為提供學生團體活動，並發揮人與人之間互動及興趣，讓學生精進手球技巧，培養團隊默契及養成運動習慣，爭取榮譽，為校爭光。

課程內容：手球基本動作、團隊戰術、傳接球基本技巧、肌耐力訓練、敏捷訓練。

師資：

謝昇憲教練（體育署專任教練證、C 級手球教練證、C 級裁判證、全國運動會男子手球第三名、）

黃子龍教練（體育署專任教練證、全國運動會男子手球第三名、中華民國大專院校手球錦標賽第一名）

招生對象：全校 3-6 年級學生（名額每期 10 位）

訓練時間：115 年 7/6~7/17、115 年 7/20~7/31、115 年 8/3~8/14、115 年 8/17~8/28，共 4 梯次
每週星期（一、二、三、四、五）上午 09:00~12:00

訓練地點：操場（因暑假操場場地維修故會有移地外校訓練（永樂國小、健康國小）之辦法，請報名者確定能配合後報名）籃球場、躲避球場。

器材要求：自備適合訓練的運動服裝。

訓練方式：結合遊戲及競賽，以活潑有趣的方式，給與學生體能及手球技巧訓練目標，並藉由體能條件及手球技巧的精進，帶給孩子充分的健康及自信心。

預期成果：目標—參與臺北市教育盃、中正盃、青年盃錦標賽、全國師生盃手球錦標賽。

收費：每梯次 2000 元 參加 2 梯 4000 元 參加 3 梯 6000 元 參加 4 梯 8000 元

教練鐘點費【450 練鐘點費】*4 節*10 天=1800(人)=1800/0.9 行政費 2000 收取費用將入本校手球隊訓練專款，以支付教練鐘點費用

※配合事項：新加入請洽教練另購比賽（練習）球衣 2 套 1500 元

請在報名表處勾選參加期數



115(暑期) 臺北市東門國小手球校隊 報名表

家長姓名			聯絡電話		LINE ID		
班級		學生姓名		學號		性別	
第 1 梯 7/6-7/17					請在報名表處勾選參加的梯次		
第 2 梯 7/20-7/31							
第 3 梯 8/3-8/14							
第 4 梯 8/17-8/28							
家長同意書							
本人同意子女參加臺北市東門國小手球訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。							
家長簽章：							
115 年 月 日							

※ 報名表請於 5/22(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費