

115(上)體育校隊訓練時間一覽表

1. 感謝各位家長對體育校隊的支持，目前體育校隊還有名額，歡迎踴躍至學務處體育組報名參加。
2. 113 學年度各團隊練習時間，請家長記得提醒學生準時參加，謝謝。

■115(上)空手道隊練習（晚上班）

訓練時間：115年8/31(一)~116年1/31(日)

星期一 下午 16:00~18:10 星期三 下午 16:00~18:10

星期五 下午 18:00~20:10 星期六 下午 16:00~18:00

星期日 下午 16:00~18:00

訓練地點：空手道教室

■115(上)空手道隊練習（早上班）

訓練時間：115年9/1(二)~116年1/14(四)

每週星期二、四 早上 08:00~08:40

訓練地點：空手道教室

■115(上)射箭隊練習(早上班)

訓練時間：115年9/1(二)~116年1/15(五) 每週二~五 早上 8:00~8:40

上課地點：仁愛樓頂樓射箭場

■115(上)射箭隊練習(週三班)

訓練時間：115年9/2(三)~115年1/13(三) 每週三 下午 12:00~16:00

上課地點：仁愛樓頂樓射箭場

■115(上)射箭隊練習(下午班)

訓練時間：115年9/3(四)~116年1/14(四) 每週一、四 下午 16:00~17:30

上課地點：仁愛樓頂樓射箭場

■115(上)籃球練習

訓練時間：115年8/31(一)~116年1/15(五)

每週星期六 早上 09:00~12:00

每週星期一、四、五下午 16:00~17:30，週三下午 12:00~16:00

訓練地點：後籃球場、中正運動中心

■115(上)直排輪練習

訓練時間：115年9/2(三)~116年1/15(五)

每週星期三 下午 12:00~16:00 每週星期五 16:00~17:30

訓練地點：後籃球場、躲避球場

■115(上)羽球隊練習(競技A班)

訓練時間：115年8/31(一)~116年1/15(五)

每週星期二、三、五 16:00~19:00，星期日 8:10~11:10

訓練地點：活動中心 3F

■115(上)羽球隊練習(競技B班)

訓練時間：115年8/31(一)~116年1/15(五)

每週星期一、三、五 16:00~19:00

訓練地點：活動中心 3F

■115(上)羽球隊練習(一般組)

訓練時間：115年8/31(一)~116年1/15(五)

每週星期一 16:00~19:00，星期六 8:10~11:10

訓練地點：活動中心 3F

■115(上)桌球隊練習

訓練時間：115年8/31(一)~ 115年1/15(五)

每星期一、二、四、五 16:00~18:10、每星期三 12:00~16:00

每星期六 08:30~11:30

訓練地點：桌球教室(活動中心 B1)

■115(上)桌球隊中低年級(培訓班)

訓練時間：115年8/31(一)~ 115年1/15(五)

每星期三 16:00~18:10、每星期五 下午 12:00~16:00

訓練地點：桌球教室(活動中心 B1)

■115(上)桌球隊中低年級(啟蒙班)練習

訓練時間：115年9/1(一)~ 115年1/9(五)

每星期三、四 7:50~08:30

訓練地點：桌球教室(活動中心 B1)

■115(上)田徑隊練習

訓練時間：115年9/1(二)~ 116年1/15(五)

每星期二~五 8:00~08:40、每週三 12:00~16:00、每週六 9:00~12:00

訓練地點：操場/活動中心 3 樓/中正紀念堂