

給家長的一封信

親愛的東門國小家長，您好：

這幾天新聞持續報導關於大豆沙拉油檢出「苯駢芘」超標的消息。涉及孩子的飲食，做父母的免不了會感到揪心與著急，這些擔憂學校都感同身受。請爸媽放寬心，學校在收到通知的第一時間，就已經全面清查廚房，並將問題廠牌及品項全面預防性停用，目前校內午餐均已無使用問題油品。

針對大家最關心的健康影響，苯駢芘雖然在長期、大量暴露下有致癌風險，但其屬於脂溶性物質，當人體微量攝取時，約兩周內就會透過尿液與糞便自然且徹底地排出體外。若餐點接觸時間短暫，並不會在孩子體內累積，請爸媽不用過度恐慌。

孩子的健康是學校最珍視的責任，我們會繼續當孩子最嚴格的把關者，未來校內廚房也會持續落實低溫、少油炸、多水煮與清蒸的健康烹調原則，主動關注與追蹤飲食內容，悉心照顧好孩子的身體。如果爸媽有任何想了解的地方，學校的大門隨時為您敞開。

謝謝您一直以來對學校的信任，讓我們一起繼續攜手守護寶貝健康長大。

～謝謝您～

臺北市東門國小 敬上