

臺北揪心

no. 7

2026

The Month for Teachers

臺北市教師專屬 優惠專刊

記得嗎… 你是孩子最虔誠的企盼 因他們的故事 有你始能燦爛
忘了吧？你是我們最衷心的仰望 因社稷的香火 有你始能流芳
九月的星光 煦煦映著午夜的秋涼 微光藹藹 卻總盡力在漫漫的黑夜後 緩緩的領出朝陽
九月的星光 熒熒若你 或許我只能用盡全力的奔馳 來回應你用力燃燒生命的念想
然後 在每一個念起你的九月 用無盡的祝福
向每一個曾經的你 分享我未來 驕傲的遠航
— 摘自～御風 九月的星光

Collection

Message from the Mayor

市長的話

教育是孕育未來的基礎，也是城市永續發展的關鍵，教師更是培育人才最重要的力量，老師不僅傳授知識，更以愛心、耐心與專業陪伴孩子認識自我、多元展能，成就更好的自己。因為有每一位教師默默耕耘、無私奉獻，教育的理想才能在校園中深耕茁壯。在此，我要向所有辛勤付出的教育夥伴致上最誠摯的敬意與感謝，謝謝大家用專業與熱忱點亮孩子的未來，也為臺北培育源源不絕的希望與人才。

隨著輝達（NVIDIA）臺灣新總部正式落腳北投士林科技園區，臺北市正邁向全球人工智慧產業發展的重要樞紐。為迎接 AI 時代的人才需求，臺北市政府率全國之先，於 115 年 3 月發布「資訊科技與人工智慧（AI）教學綱要」，系統性建構國小、國中至高中職一貫化的 AI 教育課程架構，成為提供學校發展校本特色課程的重要依據。教育政策的落實，終究要回到教學現場；正因為有每一位教師在教育現場持續精進專業、用心陪伴學生，孕育學生成為兼具科技實力與人文關懷的優秀人才。



近年來，教師面對教學、行政及學生輔導等多重挑戰，工作負荷日益增加。為打造更友善的教育工作環境，支持第一線教師安心教學，臺北市政府持續推動「教育革新三箭」，從行政減負、制度激勵到身心支持，全方位成為教師最堅實的後盾。首先，投入逾 7,000 萬元經費充實學校行政人力，增置近 300 名國中小專責行政人力，協助學校分擔行政事務，讓教師回歸教學專業，將更多時間與心力投入學生學習與成長；其次，推動學校行政人員激勵獎金制度，並將幼兒園兼任行政職務人員納入適用對象，實質肯定教育夥伴承擔行政工作的付出；第三，強化教師心理支持系統，提高每學年度免費心理諮商次數至 8 至 12 次，並擴增全市諮商服務據點，提供更完善、更便利的專業協助，守護教師身心健康，讓每一位教育工作者都能安心從教、樂於育才。

每一位老師，都是孩子生命中的引路人；每一次用心的教學與陪伴，都可能成為改變孩子人生的重要契機。感謝教師以專業、熱忱與愛心，守護孩子成長的每一步，也為臺北累積最珍貴的人才資本。因為有教師的付出，這座城市得以持續向前，擁有更美好的未來。

教育沒有捷徑，但因為有老師同行，孩子得以勇敢探索世界；城市也因教育而更加溫暖、更加卓越。

敬祝

教師節快樂

身體健康，平安順心，桃李芬芳，教澤長存！

臺北市市長

蔣萬安

謹筆

中華民國 115 年 8 月

Message from the Commissioner

局長的話

九月適值秋高氣爽，正是收穫與感念師恩的季節。教師是點亮學生希望的火炬，面對時代的快速變遷，教育的教學方式雖然不斷創新，但關懷學生、成就孩子的初心，始終如一。臺北市每一位教育夥伴始終堅守崗位，以智慧啟發學習、以愛心陪伴成長，在平凡的日常中點亮孩子的未來，讓教育的力量得以傳承。在這個屬於感謝教師的時節，我謹向所有辛勤付出的教師夥伴們，致上最誠摯的敬意。

為營造更友善的教育環境，臺北市持續推動「教師專業發展空間 2.0」計畫，活化校園閒置空間，打造兼具備課、交流與紓壓功能的專屬場域，讓教師在繁忙的教學工作之餘，也能獲得適切的支持與照顧。同時，透過專業成長社群、行政減量及多元支持措施，協助教師兼顧專業發展與身心健康。我們深信，當教師獲得充分支持與尊重，便能以更充沛的能量陪伴學生學習成長，讓教育現場持續充滿溫度與活力。

教師是孩子成長路上最重要的支持力量，也因為有第一線教師的專業投入，各項教育政策才能在校園推動、回應學生需求。我們持續實施校園社會情緒課程素材補助計畫，提供教學資源、教案研發及親師交流支持，減輕教師備課負擔，協助深化生命教育。同時，因應未來趨勢，持續推動教育創新與人才培育，透過各種新興科技課程及資源，培養學生科技素養與實作能力，感謝教師的支持與協助，我們才能將教育創新的理念落實於課堂。

令人欣慰的是，在各位師長的悉心指導下，臺北學子在科學展覽、技藝競賽、體育賽事及國際交流等領域持續展現優異成果。每一份榮耀背後，都有教師們默默耕耘的身影；每一次學生的成長與突破，也都見證著教育的價值與力量。

感謝每一位教師始終秉持教育初心，以智慧啟發學習、以愛陪伴成長。未來，教育局將持續與各位教育夥伴攜手同行，深化「十大好學」願景，共同打造更優質、更創新、更友善的教育環境，陪伴孩子迎向無限可能的未來。

敬祝

教師節快樂，教安順心，杏壇流芳！

臺北市府教育局局長

徐三良

謹筆

中華民國 115 年 8 月

Message from the Chairperson

理事長的話

各位敬愛的老師們好：

時序來到九月，在這個屬於教師的月份裡，首先要向每一位在臺北市教育現場辛勤付出的老師，獻上最誠摯的祝福：教師節快樂！

這一年來，教育現場依然充滿各種挑戰。從課堂教學、學生輔導、親師溝通，到行政配合、政策推動與社會期待，教師每天面對的工作，早已不只是站在講臺上授課而已。許多看不見的準備、溝通、陪伴、調整與承擔，往往發生在課堂之外、放學之後，甚至是在每一位老師反覆思考「如何讓學生更好」的時刻之中。

臺北市的老師們，長期以專業、耐心與責任感支撐著教育現場。您們用心設計課程，陪伴學生探索知識；在學生遇到困難時，提供理解與支持；在教育環境快速變動之中，不斷調整教學方式、學習新的工具，也承受著更多來自制度、社會與現場的壓力。這些辛勞不應被視為理所當然，而是應該被看見、被理解，也應該被真誠地感謝。

身為教師，我們常常習慣把學生放在前面，把責任放在前面，把工作放在前面，卻容易把自己放在最後。然而，教育工作儼然已是一份極耗損心力的職業，教師在身心狀態與能量上，都需要獲得適時的調整與支持，才能面對大量且複雜的教育情境與行政作業。我想提醒老師們，在盡責付出、實踐教育使命的同時，也要記得多給自己一份照顧與呵護。無論是在教師節這個特別的月份，或是在平日忙碌的教學生活中，都希望大家能更加關注自己的身體狀況、心理感受與生活節奏，讓自己能夠適時休息、好好吃飯、安心睡眠，並保有對生活的興趣，以及照顧自己與重要他人的心力。

我們深知，老師的辛苦不只需要一句感謝，更需要具體的支持、真正被重視的專業付出，以及應有的尊重與合理對待。台北市教師會一直以捍衛教師專業自主、維護教師權益、成為教育現場後盾自許。面對教育政策、教師工作條件、校園法律議題與各項現場困境，我們會持續陪伴老師們一起面對，努力讓教師的聲音被聽見，讓教師的處境被理解，也讓教師應有的尊重與支持能夠落實。

今年的敬師月專刊，台北市教師會也持續為老師們爭取各項專屬優惠與福利，希望在繁忙的教育工作之外，讓老師們能有機會享受美食、文化、休閒、旅遊、健康照護與生活服務等多元選擇。這些安排或許只是小小的心意，但我們希望透過每一份支持，讓老師們感受到：您的付出有人看見，您的辛勞值得被珍惜，您也值得被好好照顧。

敬師，不只是節日中的一句祝福，更應是日常裡對教師專業與勞動的尊重。感謝每一位老師在教育現場的堅持與奉獻，也請大家記得，在照顧學生之前，也要照顧好自己。台北市教師會會持續站在大家身邊，做老師們最堅定的後盾。

祝福所有老師

教師節快樂，平安健康，身心安好。

台北市教師會理事長

蘇銘彥

謹識

中華民國 115 年 9 月

2026.9.1(二) - 2026.9.30(三)

台北101歡慶教師月 老師好禮遇

體驗全台最美雲端秘境花園觀景台



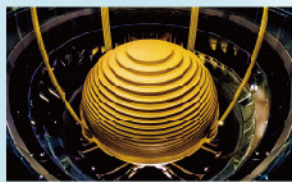
教師獨享購票禮遇

於活動期間內，全台教師憑教師證或台北市教師會員卡，現場本人可享全票8折優惠，每人限購4張，至少有一位教師同行(不含101F)

親愛的老師，謝謝您一直以來的辛勤付出與無私奉獻。值此教師節之際，誠摯邀請您蒞臨台北101觀景台，登上雲端，放慢腳步、眺望生活的美好。這裡是台灣最高的視角，360度飽覽大台北壯闊天際，全新打造的造景空間，串聯雲端打卡點以及浪漫城市窗景，每一處角落都藏著驚喜與風景，等待您與親朋好友共同發現與拍照留念。讓我們用最壯麗的視野與滿滿的祝福，為您獻上專屬於教育者的感謝時光。



■ 觀景台璀璨夜景



■ 開放式風阻尼球



■ 雲中星月



■ 霓虹101

台北101秘境花園觀景台

售票處與入口：台北101辦公大樓1樓
營業時間：週一至週日 10:00-21:00
最後售票與入場時間為每日 20:15
連續假期之營業時間可能有所調整，將於官網另行公佈

• 地址
台北市信義路五段7號89樓
• 捷運
信義線－台北101 / 世貿站4號出口 板南線－市政府站2號出口步行約10分鐘

以上活動，台北101保有活動變更之權益



TAIPEI 101

Mode Marie
曼黛瑪璉

MODERN
GIRL
瑪登瑪朵

品牌代言人
邵雨薇

敬師回饋專屬禮遇

即日起—2026.12.31

出示 台北市教師會會員卡
or 教師證 即享
正品整單**85折**



品牌代言人
峇峇

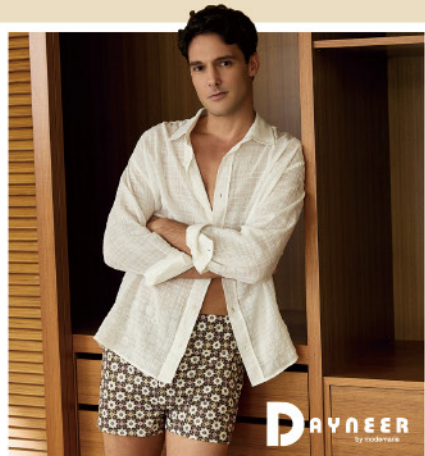
期間限定 9.25-9.30

- 消費不限金額，加贈**品牌小褲**乙件
- 加入官方**LINE**，享更多活動資訊

\ look here!! /



成為官方會員
消費加贈**好禮**
乙份



DAYNEER

舒適有型·男褲任選

2件888元

歐洲進口·精緻家居內睡衣

2件88折



HANRO

/ 優惠方案限於艾思妮集團旗下指定品牌之直營百貨專櫃使用 /
/ 期間限定加贈品牌小褲活動，贈送款式限牌價\$520以下任選，超過可補差價 / 以上活動艾思妮集團保有活動解釋及變更之權利 /



JR.L JEWELRY
金瑞利珠寶

從線上到門市 串起您人生重要的每一刻 打造黃金珠寶 全台最完整的購物版圖



shopee
投資保值純金金塊
人氣推薦千萬銷售



MOMO
優雅日常配戴
精品珠寶美學



JR.L JEWELRY
黃金珠寶鑽石
官網精品總集合



FB粉絲專頁
週週曝光 新品百件
純金工藝 臻緻奢華



金瑞利珠寶門市 台北市105松山區饒河街237號
營業時間:13:20~22:00

活動時間:115/9/1-9/30

- 1.於活動期間內,全台教師憑教師證或
台北市教師會會員卡來店打卡留言即送**品牌雨傘**。
- 2.於活動期間內全台教師憑教師證或台北市教師會會員卡,
購買即享珠寶9折、黃金工資85折。
- 3.9/28當天憑台北市教師會會員卡,來店消費,
即送9999純金0.03錢小馬吊飾。

贈品數量有限,送完為止,若贈罄將以其他贈品替代。



(價值\$2980 不含投資商品)

9/1-9/30



致謝教師月

味全龍主場賽事購票優惠

憑「臺北市教育局所屬公私立學校教師識別證」或「臺北市教師會會員卡」，享味全龍主場門票購票半票優惠。



限量兌換當日入場門票

9/26、9/27兩日主場賽事，憑「臺北市教育局所屬公私立學校教師識別證」或「臺北市教師會會員卡」+須現場掃描出示味全龍LINE好友，即可兌換一組當日門票共兩張。

※兌票數量有限，恕無法選位，將以現場實際售票為準。

※每人憑符合資格之證件僅能兌換門票一組，恕無法兌換多組門票。

※證件須出示正本，相關認定以台北市教師會提供之樣式為主，現場則以工作人員進行認定。

DRAGONS



Wave
Sunshine
舞動陽光

2026 08.01-12.31

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有

- ◆ 泳健月會員 **\$1,200** 原價\$1,500
- ◆ 報名各類團體課程 **85** 折優惠 (器械皮拉提斯課程除外)
- ◆ 個別課程 **9** 折優惠

適用場館

關渡國小運動中心 | 博愛國小運動中心 | 師大附中運動中心 | 成功高中運動中心 |
南湖高中運動中心 | 華江高中運動中心 | 成德國中運動中心 | 萬興國小運動中心 |
大同運動中心 | 中正運動中心



舞動陽光官網



Facebook





微風×臺北教師協會 教師節慶祝活動

2026.9.14(一) ——— 2026.9.28(一)

慶祝九月教師月的到來，微風集團將帶給眾多教師專屬獨家優惠及好禮，感謝一路以來辛勤的教師們！活動期間，持臺北市教師會會員卡或臺北市教師證，以及當日當館消費滿928元(含)以上發票，即可至該館指定兌換地點兌換「品牌 露營鋼杯」乙份。

- ★贈品兌換地點 | 微風廣場B2F贈獎處、微風南京B1F贈獎處、微風信義3F服務台、微風松高B1F服務台、微風南山B2F服務台、微風台大醫院商場B1F服務台
- ★贈品總限量300份(每館別各50份)贈品數量有限，兌完為止，恕不開放跨館兌換。
- ★每人每館限兌換乙份，限本人憑臺北市教師會會員卡或臺北市教師證兌換



微風積點禮遇會員 | 搜索

breezecenter | 搜索

活動詳情請見微風積點禮遇會員APP及各館粉絲專頁查詢

活動館別

微風廣場 | 微風南京 | 微風信義 | 微風松高 | 微風南山 | 微風台大醫院商場
BREEZE NTU HOSPITAL

台北六福萬怡酒店 Courtyard By Marriott Taipei

萬怡酒店
COURTYARD
BY MARRIOTT

台北六福
Taipei

9月教師月·餐飲優惠

即日起至 9/30 憑 台北市教師會會員卡/台北市政府識別證 享以下餐飲優惠



8F 粵亮廣式料理
02-6615-6528



平/假日 每桌贈 傳統鮮豆花 乙份



7F 敘日全日餐廳
02-6615-6526



(同行者皆享同等優惠)
平日午/晚餐 NT\$1,199/位
假日午/晚餐 NT\$1,499/位

營業時間：午餐 11:30-14:00、晚餐 17:30-21:00

地址：11561 台北市南港區忠孝東路七段359號

* 以上優惠需酌收10%服務費。歡迎掃描QRcode或撥打訂位專線訂位 * 恕不與信用卡、餐券及餐廳其他優惠合併使用，亦不適用萬豪會員折扣 *



兄弟大飯店
BROTHER HOTEL

敬師優惠・「兄弟」有禮

2026/7/1 - 2026/12/18

兄弟大飯店把敬師的心意化為豐富多樣的餐飲/住宿優惠，誠摯歡迎老師們的蒞臨惠顧！！

相關單位優惠項目及內容敬請詳閱QR CODE連結。

● 餐飲優惠專案

● 住宿優惠專案



B1 菊花廳-日本料理 / 1F 麵包坊 / 1F 蛋糕餅乾部
/ 1F 蝶花廳-義式料理 / 2F 梅花廳-粵菜飲茶
/ 2F 蘭花廳-台菜海鮮 / 13F 薔薇廳-自助餐
14F 桂花廳-川菜小吃

洽詢專線：02-2712-3456 轉「各營業單位」

訂房專線：02-2712-3456 轉「訂房組」

台北市南京東路三段255號(捷運南京復興站，出口6或7)



春風化雨 2026 教師獻禮



喜樂時代影城
CENTURY ASIA



使用資格 持有台北市教師會會員卡或教師證購買電影票，即享有以下優惠



票價優惠

即日起 — 115年12月31日



南港店 (CityLink)

2D · NT\$260
3D · NT\$290



今日店 (西門町)

2D · NT\$250
3D · NT\$280



永和店 (比樣百貨)

2D · NT\$250
3D · NT\$280



高雄店 (綠園)

2D · NT\$220
3D · NT\$250



敬師月加碼

115年9月1日 — 115年9月30日



購票即招待 小份爆米花 乙份





— 湯瑪仕肉舖 —

教師專屬禮遇

2026/9/1 — 2026/9/30

台北市教師／台北市教師工會會員 可享

1 教師專屬入會活動

單筆消費滿 **\$800**
申請VIP貴賓卡
(每人限申請乙次)



2 教師限定 3 款商品優惠



美國頂級穀飼
黃金骰子牛排 **\$299**



澳洲Altair
草飼和牛
板腱燒烤片 **\$299**



日本生干貝
(180g) **\$399**

3 教師好友推薦回饋 (LINE限定)

加入LINE
並完成好友推薦
即可領取 **\$100**
滿額折抵券



湯瑪仕肉舖 羅斯福店: 臺北市文山區羅斯福路五段176巷17號
湯瑪仕肉舖 信義店: 臺北市中正區信義路二段129號1樓
湯瑪仕肉舖 忠孝店: 臺北市大安區忠孝東路三段230號1樓
WWW.THOMASMEAT.COM

- 教師優惠僅限湯瑪仕肉舖直營門市
- 以上優惠無法與其他優惠合併使用
- 優惠商品皆數量有限, 售完為止
- 詳細活動內容歡迎LINE聯繫詢問



南僑水晶

致敬師恩，守護純淨

教師專屬禮遇專案

活動時間 2026/09/01-12/31

說出學校與姓名

即享 **78折**



講台上的守護，我們懂
用天然油脂，為您獻上最真摯的感謝
給雙手最溫柔的保護
就像您對學生的呵護



掃描QRcode
填寫訂購單



服務專員: 鄭麗英
0979-565028



電子郵件:
luna.cheng@namchow.com.tw



Line ID:
979565028

優惠期間：
即日起至10/31

LET EVERY CHILD SHINE

P B D C

PURE BALLET DANCE CENTER

快樂城堡

★ 讓孩子站得更挺・自信表達・更專注學習 ★

🎁 教師報名團課送進口舞鞋一雙 價值600元

凡教師報名團課，即贈進口舞鞋一雙（價值600元）
好鞋相伴，舞步更穩！陪您一起在教學中綻放光彩！

臺北市教師之女兒專屬禮遇

報名一期課程，即贈價值 **NT\$1,910** 專業芭蕾舞習禮

專業芭蕾舞衣乙件 (市價 NT\$980)	芭蕾舞鞋乙雙 (市價 NT\$280)	芭蕾舞鞋乙雙 (市價 NT\$250)	訂製舞蹈背提兩用包乙個 (市價 NT\$400)

讓孩子從第一堂課開始，即擁有完整專業芭蕾舞裝備。

教師推薦禮

教師推薦學生完成報名
即贈訂製舞蹈背提兩用包乙個
(市價 NT\$400)

良好體態與站姿
改善駝背、含胸與
不良姿勢習慣，
培養優雅自信的儀態。

專注力與紀律
學習記憶動作，遵守課堂規範與
團隊合作，有助於提升學習專注度。

肌力與協調能力
增進核心肌群、平衡感與身體控制能力，
建立健康運動習慣。

Line搜尋
0910929428

地址：臺北市八德路三段34號八樓
(捷運小巨蛋三號出口)

16 YEARS

十六年教學經驗

我們用十六年的時間證明，
孩子的成長持續與更活躍，
更能專注於課業學習，
長期陪伴孩子培養自律、專注
與堅持的習慣，讓藝術教育
成為成長的重要養分。

台全眼科

打開您的視野

近視老花雷射手術・蔡司原廠認證視光中心

提供教師們專屬健康照顧與視力評估

即日起~116/12/31

持有台北市教師會會員卡 或 教師證 即享有專案價格

SMILE Pro

近視雷射

LBV

老花雷射

AI智能飛秒

白內障手術

兒童

近視控制

眼睛

高階健檢

台北旗艦店

一站式全齡專業治療

學齡至樂齡 全方位眼科診療 照顧眼睛健康

引進高階儀器

提供全術式屈光雷射

快速・精準・安全・穩定 輕鬆告別眼鏡束縛

德國蔡司
原廠認證
醫師

台北院
京站旁

台中院
忠孝國小對面

台全眼科
官方網站

台北・台中・彰化・雲林

免付費諮詢專線
0800-222-966

115~116年度臺北市教師會 敬師專案
宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院

老師，您守護孩子的未來
您的健康，讓宏恩來守護

感謝老師們日夜辛勞守護學子，宏恩醫院特別推出「敬師守護專案」，
專屬臺北市教師會，對齊公教人員補助，善用補助享受專業健檢！

活動日期

06.01-12.31

健檢方案 ABC

對齊教師補助優惠健檢

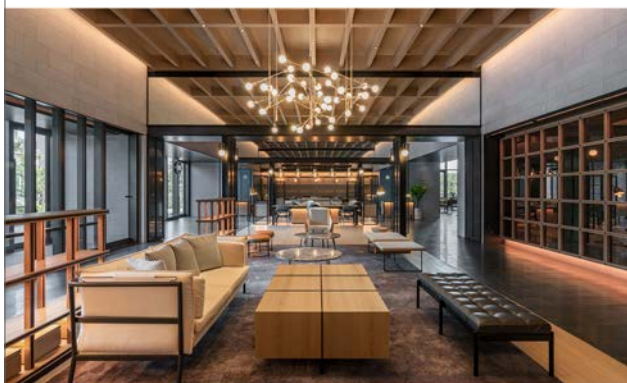
專人諮詢

FOUR
POINTS
BY SHERATON

八里福朋喜來登酒店

2026 07/01~9/30

週一至週四入住



持台北市教師會會員卡或教師證，
即享 2 天 1 夜雙人雅致客房，含自助早餐及晚餐，
雙人專案價 **\$8,800**。

專屬訂房：02-2550-7723 | cherry.yang@fptpe.com
楊鳳玲 Cherry 業務經理



新北市八里區觀海大道 8 號

R 敬師獻禮

即日起至12月30日，憑教師證或台北市教師會會員卡享有以下優惠：

- 台北士林萬麗酒店一樓餐廳用餐優惠：平日75折/假日85折。
- R Deli職人手作外帶商品優惠：麵包、蛋糕每日9折。

誠摯歡迎您的光臨！

電話預約：(02)8861-2389



RENAISSANCE®

TAIPEI SHIH LIN HOTEL

餐飲優惠

台北士林萬麗酒店

Operated by Polis International Development Company under license from Marriott International, Inc. or one of its affiliates.

JR東日本大飯店 台北 教師優惠特別專案

2026/6/1 ~ 12/30

憑教師證或台北市教師會會員卡

(7/10-7/19不適用)

用餐
9折



LEALEA
HOTELS & RESORTS

力麗觀光

台北市教師會專屬優惠

持台北市教師會會員卡 / 教師證者 享特約價

預定請洽

力麗哲園飯店 / 哲園會館 T. 02-2515-2128

宜蘭力麗威斯汀度假酒店 T. 02-2100-2408

日月潭力麗溫德姆溫泉酒店 T. 02-2521-7728

優惠期限至 2026.12.31 止



caavilla
悅美度假

致敬師恩 香草療癒假期

教師專屬限定優惠

雙人住宿專案

薄荷豪華客房 一泊一食

優惠期間 | 即日起至 2026/9/30

優惠價 **NT\$ 6,900 起**

原價 NT\$ 13,300

2026/8/31前完成預訂
旺假日加價

(依酒店行事曆公告為準)

悅畝田農場體驗

C行程 | 香草食農體驗

1. 園區導覽 2. 採收香草/香草

3. 撈香草雞蛋 4. 手作香草煎油餅

活動時間：上午場09:30-10:30、下午場15:00-16:00

特惠價 **NT\$ 1,200 /人**

活動資格說明

有西曆年入付理本人親近而教職者，學校註冊證明並由北中教約官指證證明文件，悅畝田農場提供免費停車位及午餐。

訂房專線 03-812-9168 (住宿專案請來電預約)

農場行程預約專線 03-852-5225 (農場行程需二天時間預約)

官網QR碼

caavilla 悅美度假飯店 | 花蓮縣吉安鄉千城村千城二街100號 | www.caavilla.com

SKCF RANCH 拓村泉旅 SKCF DAY+

2026 老師 逍遙遊

特惠價 3600元起

◆ 農場遊園 ◆ 特色木屋
◆ 二子山冷泉 ◆ 動物餵食

◆ 住房專案時程 | 2026/07/01 — 12/30
◆ 住房日期 | 平日 (假日加價1000元)

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

專案內容含：特色木屋雙人客房住宿一晚、一位6歲以下小朋友免費(不加床)早餐、免費光豐農場入園、免費電動車、免費泡溫泉、免費動物餵食。

交通便捷：搭乘台鐵自進號在新光榮林站直接下車入園。

請上網搜尋 "兆豐農場拓村泉旅" 訂房

聯絡方式：上豆網或來電 038772666 試來信 baron.skcf@gmail.com。官方 Line: @vnr46540 官方 FB: skcf.ranch

T1 太一旅行
T-ONE TRAVEL

Happy Teachers' day!

精緻歐洲旅遊專家 ▪ 16年資深品牌

享早鳥折扣最高9000元/人外

教師與同行親友 享額外1000元/人折扣

優惠期間 2026/9/1~9/30

持教師證享優惠(可與特別優惠併用)

報名請加官方Line @tonetravel

掃我加Line/

彌月房 產後護理之家

台北市教師會 企|業|特|約 月子方案

2024 臺北市政府 衛生局頒發 母乳哺育 達標獎

2024 臺北市政府 衛生局頒發 成長 進步獎

迎接新生喜悅 一切彌足珍貴

好禮1 即享原價85折的超值折扣

好禮2 好康長住優惠
• 訂購10天送1天, 15天送2天, 20天送3天, 25天送4天

好禮3 豐富的下訂禮
• 當月預訂贈送專屬禮遇

歡迎線上諮詢

LINE

注意事項

1. 以上優惠可全部共同使用, 但不適用彌月房當下優惠共享
2. 預約期間提供員工護照或相關在職證明
3. 彌月房產後護理之家提供最終評估、變更、活動解釋及取消本活動之權利

**HAPPY
TEACHER'S DAY**

教師節

{本市 / TAIPEI} 教職員

09.28
FITNESS / SWIMMING **FREE**

本市教職員 (本人)
憑臺北市教師證
於**09.28 (一)** 教師節當日
享健身房、游泳池
免費使用

**09.28
MONDAY**

請至B1販賣部、2F健身房
領取QRcode感應入場
謝謝您的配合

若人流超過本中心容留，將進行人流管制

FREE **FREE**

HAPPY TEACHER'S DAY  臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center

 **臺北市北投運動中心**
Taipei Beitou Sports Center

09.28 健身房與泳池 免費入場

當日至中心櫃台出示『教師證』，即可免費入場

臺北市北投區運動中心
BEITOU SPORTS CENTER

台北市北投區石牌路一段39巷100號
02-2820-2880 #66



 **喜恩肌金**  **老師的健康存摺**

II5.09.01-12.31

免費喜恩教練團課課程 (一堂)
筋膜放鬆課程一堂八折 (原價 1500)

 適用場館：石牌里辦公室、永約教會、赤峰教會、宣聖堂、石牌福幼宮、桃園宏恩教會、汐止康寧教會、師大迦南會、桃園迦南教會



 **老師 謝謝您**

8

教師購物全館
LANEW正價商品 折優惠

活動期間：2026/9/1-9/30
持有台北市教師會會員卡或教師證即享優惠
教師優惠活動
適用於台北市、新北市、基隆市LANEW門市



HANDS-FREE
免手穿設計
一秒套入 不卡腳

LA NEW 科技鞋墊
減輕雙腳負擔

支撐輔助，足下好夥伴
LA NEW 足部科技中心技術研發

BIO-DCS
力學動態

解放雙手 · 如隱隨行
全 LA NEW / GORE-TEX
新 隱形防水 **3**
INVISIBLE FIT

蓄地緩震 平均壓力 省力推進




BT LEWIS 路易斯皮件有限公司
BT LEWIS LEATHER CO., LTD.

品質保證 信賴首選 堅持專業

戰車行李箱
台灣製造

年度 39 折特惠

115/09/01 ~ 115/09/30

憑台北市教師會會員卡
或教師證

來信 LINE 訂購
即享有當期推廣商品

限時優惠
39 折
特惠專案價
(國內免運)

國內免運 快速出貨
原廠保固 安心售後
台灣製造 品質安心

LINE 掃描訂購

更多商品歡迎至官網選購 www.btlewis.com.tw

聯絡人：程勝楠 (0938-852183)

康軒學習網 全年級 × 全科目 × 全版本

教師專屬 特別優惠方案
全館線上課程 7 折優惠

詳細請見說明

簡單三步驟，立即開通

Step 1
掃碼前往
康軒學習網

Step 2
使用 **OPEN ID**
註冊或登入

Step 3
結帳輸入折扣碼
TPID7
全館享 7 折

※持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

Teacher's Day 感恩祭
教職員專屬優惠

用生活的質感，回應您的溫暖指導。

輸入折扣碼「**TEACHER60**」
即享全館商品 **6 折** 優惠

【低卡輕食組】
日本CB JAPAN 玻璃保鮮盒2入+噴油瓶
原價\$1450 特價\$799

【純白雙享組】
日本京瓷 隨行保溫瓶大+小(贈清潔刷)
原價4880 特價\$2399

【優雅廚房組】
日本京瓷 陶瓷刀+彈性砧板
原價\$3650 特價\$1299

活動期間
2026/9/1-2026/9/30

優惠對象
持有台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠
~特價商品恕不提供折扣~

九乘九 文具專家
Discover the best
LAMY PILOT Pentel TCELL

提供現場刻字活動 其餘門市接受預訂 請洽門市服務

活動日期: 2026.9.1-12.31

立即掃碼 免費領 100元 E-COUPON 50元x2

※使用方式及效期詳見券面說明 ※限實體門市折抵使用

九乘九 購物網
線上採購 輸入折扣碼
9X9TTK01 9X9TTK02
現領100元折價券!

超商\$750免運/宅配\$1000免運
新會員註冊送紅利點數500點
※使用方式詳見九乘九購物網頁面說明

九乘九 實體禮券
最高享回饋 **2.5%**

※全台九乘九門市皆可兌換
※兌換禮券金額請洽各門市服務
30 50 100
贈送詳情 可線上 購買、贈送

另有各通路電子禮券券

立即加入數位會員
全台門市資訊

九乘九購物網
www.9x9.tw
購物網商品 出貨查詢
07-5544599
※詳情請至購物網查詢

打開一本書・看見全世界

- ☆三民出版一般類書78折
同本書購買第三本起8折
- ☆三民出版大專教科書78折
同本書購買第三本起85折
- ☆三民出版高中職教科書(審定版)95折
同本書購買第三本起不打折,自學手冊
及輔助教材類視為其他類
- ☆最新綜合六法全書9折
- ☆外版圖書(含經銷書)
75折以上再享5%折扣 部分商品除外
- ☆文具類75折 部分商品除外



FerdY 美國佛迪 老師您最大 4折優惠



老師,您辛苦了!

感謝您春風化雨做育英才,健康事交給佛迪。



- 活動期間:2026.9.1~2026.12.31
- 專屬優惠碼:掃碼填寫[教師我最大],參與4折優惠碼!
- 註:耗材類商品不參加此活動。

客服專線:0978-088-707 www.infinitypure.com.tw



2026.06.01-12.31

- *結婚照、全家福、周年照、形象照、證件照,7折優惠。
- *禮服出租(售),6折優惠。
- *彩妝造型、新娘秘書、婚禮攝影,8折優惠
- *花博流行館9月12-13日12:00~17:00至最佳風情展末,
憑**台北市教師會會員卡**或**臺北市教師證**免費贈送**全家福攝影券一張**,每日限量50份。

愛的教育!美的傳承!
最佳風情!
珍愛永恆!



最佳風情攝影事業有限公司

營業時間:13:30~21:00(每周三公休)
台北市中山區中山北路2段158號
02-25863333
E-Mail:gordon5888@yahoo.com.tw

小林髮廊
SHOULIN BEAUTY SALON

臺北市教師會

老師,辛苦了!

美麗交給我們

燙、染享原價
7折

頭皮養護
送洗髮

成為LINE好友!
享領不定期好康優惠



適用說明

- *持有臺北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
- *不限本人使用,歡迎老師親友持教師證明享優惠
- *僅適用現金付款
- *適用全門市,本優惠不得與其他優惠同時使用
- *活動日期:2026/9/1~9/30止

老師 您辛苦了

9/25(五)~9/30(三)憑
教師證或台北市教師會
會員卡即可至愛買景美店

領取 \$100
滿額現金抵用券
單筆消費滿\$1000即可折抵, 限量300份

愛買 a-mart

QR Code

愛買分店資訊

第一名店 FIRST SUPER

9/1-9/30 歡慶教師節

憑證享優惠 結帳時需出示教師證或
台北市教師會會員卡。

- 來店消費即享9折優惠
※熟食商品除外
- 單筆消費滿300元即送
北海道鮮奶霜淇淋1杯

旗艦店 台北市松山區南京東路四段1號(小巨蛋對面)
電話: (02)8712-3626

台北小巨蛋1-8號店 台北市松山區南京東路四段2號(小巨蛋內)
電話: (02)2570-5538

QR Code

禁止酒駕 未滿18歲者 禁止飲酒

臺北市 2026敬師月

永春花苑 世貿店
TEL: 02-2376-4142 • 02-2376-4144
VC Flower, your life

持有台北市教師會會員卡或教師證(含親友在內)
即享有

花藝作品全品項
滿\$2000打**九折**
含花束, 盆栽, 蘭花, 盆花.....

**08/01-
12/31**

QR Code LINE @ FB

臺北市信義區基隆路二段15號

DOLLSPA

敬師優惠方案

精油抓週 全身按摩 舒緩壓力 重拾能量

春回花語舒壓SPA課程 +
負離子溫熱岩盤浴課程

組合優惠價\$1500元

台北門市
天母店 | 南京店 | 小巨蛋店 | 明曜店
雙連店 | 中山店 | 京站店

新北門市
新莊幸福店 | 新店館 | 永和店

QR Code

購買連結

娘子韓食
謝謝老師
一整年的辛苦

2026.09/01~30

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證
來店 送調味豬五花乙份，
四種口味任選有（蒜味，松針，咖哩，花草）

四人以上同行 加送韓式炸雞乙份
三種口味任選有（辣味，甘醬，蜂蜜）

教師節與家人同行開心吃娘子

立即定位

台北市松山區市民大道四段 173 號

老師，辛苦了！❤️

教師感謝祭

現場出示證件
即可享優惠！

外帶鍋底
85折優惠

美味鍋底
帶回家！

活動期間
6/1(日)
10/1(三)

手炒鍋底
香氣濃郁・真材實料

冷凍包裝
新鮮鎖味・方便保存

台北市萬華區西藏路500號

Thank You! ❤️
老師，辛苦了！❤️

教師感謝祭

感謝您用心教學，啟發未來

出示教師證或相關在職證明
四人用餐
即可用 **\$50**

享 **100顆蛤蜊**

新鮮蛤蜊
美味滿滿！❤️

活動時間
6/1(日)
10/1(三)

活動說明

- 出示教師證或相關在職證明
- 四人用餐即可用 \$50 享 100 顆蛤蜊乙份
- 每桌限用一次，不與其他優惠併用
- 內用限定，外帶恕不適用
- 本店保有活動最終解釋權

台北市信義區松隆路333號

春風化雨
教師節獻禮

115/9/1 — 9/30

線上購物獨享折扣
吉品養生購物網單筆消費滿\$1500
結帳時輸入[T300]即可折抵\$300

百貨櫃位教師專屬感謝禮
持教師證至百貨或門市櫃位，單筆消費滿\$1000
即可獲得 小嶼酥(翡翠) 一份 市值\$299
(每人限領一次，恕不累贈)

吉品養生
真食物的生活家

教師節獻禮
線上實體
優惠中！

小嶼酥
ISLE PASTRY

吉品養生購物網 福貴糕 吉品保健 無二
CHU SHIN WU EX

昌吉店限定 **CoCo** 都可

2026
06/01-12/31

持北市教師證
每杯飲品現折**5元**
or 外送/自取 滿350元
全單**9折優惠**
(優惠不併用)



北市大同區昌吉街53號 (02) 2585-7669



老師，謝謝您
照亮別人的路
也別忘了照顧自己

教師節
慶祝優惠

Thank you for being
such a wonderful teacher.

blue deer
布蘭·果漾新款式
Color Your Life

持台北市教師會會員卡或台北市教師證
來店消費即可享**9折優惠**

活動日期
9.15
-9.30

每一份付出，
都值得被好好珍惜。❤️

台北市內湖區瑞光路11號 | 02-2627-5377

115/07/01~12/31

敬師禮遇 9折尊享



持教師證或臺北市教師會會員卡蒞臨用餐，
尊享**教師專屬禮遇**

開放區用餐	9折禮遇	服務費另計，恕不列入折扣範圍。
包廂用餐	9折禮遇	服務費另計，恕不列入折扣範圍。 限20人內，包廂優惠請於訂位時事先告知。

本公司保有活動最終解釋權

春申食府 | 台北市大安區仁愛路四段66號B1 | 訂位專線: 02-2707-3555

鳳養漢方
甄選道地藥材，滋補身心
養生尊享 致敬教師



輸入折扣碼
BWM09
享限時優惠!



桃園市八德區四維路42巷7號 03-3675766
優惠日期9/30日止

特約優惠商店

嘿木耳

優質養生木耳露

即日起至12/31止

嘿木耳禮盒全面 **88折**

嘿木耳家庭號
全系列第二件 **5折**

全系列品項

黑糖黑木耳露

冰糖白木耳



8more Fresh & whole food selection shop

【8more台灣第一家白木耳專門店】
台北市教師會 專屬優惠
持台北市教師會會員卡/教師證者
即日起~12/31
來店消費即可享 **9折優惠**
(檔期活動優惠不能併用)

9/1~9/30
歡慶教師節
消費就送
銀耳燉梨潤喉膏 一包
每日限量 30份 (口味隨機)

查看最近的門市

Happy Teacher's Day



用餐享 **85折**
2026.09.01(TUE)-09.30(WED)

歡慶教師節

2026 HAPPY TEACHERS' DAY

- 需出示教師證或台北市教師會會員卡
- 本活動限內用需滿足低消,約收10%服務費且不得與其他優惠併用
- 不適用於包場或20人(含)以上訂位 ●貳樓保有終止活動之權利

2貳樓



真讚市集 就愛無·添·加 教師節快樂

真讚市集 × 教師專屬

天然生活提案
天然·無毒·0化學添加物

- 嚴選天然來源
- 減少不必要化學添加物
- 安心日常選擇

為家人選擇，更安心的日常。

教師專屬折扣碼 **tta80**

全站商品 **8折優惠**
(本優惠含親友適用)

優惠期限 即日起~115/9/30





韓式陶盤烤肉 SINCE 1998

2026.9/1~9/30 止

凡出示教師證或台北市教師會會員卡
並點用套餐

四人同行免費加贈 **100g** 肉品
(prime 牛、香草豬皆可)

餐後茶飲免費升等酒精飲料
(啤酒燒酒類買二送一)

漢陽韓式陶盤烤肉
台北市大安區仁愛路四段345巷4弄23號
(02)2771-1220
每周一公休


小林眼鏡



小林 敬師月

Happy Teachers' Day

115.7.1 至 115.12.31

優惠 1

太陽眼鏡 & 一般鏡框

優惠 2

長戴式眼鏡

6 折

7 折

● 優惠日期 115/7/1-115/12/31 ● 活動地點 台北、桃園、新竹、台中、台南、高雄、基隆、新竹、嘉義、屏東、花蓮、台東、澎湖、金門、馬祖 ● 優惠品類 太陽眼鏡、一般鏡框、隱形眼鏡、專業驗眼 ● 優惠地區 台北市內、外、新北市、桃園市、新竹市、新竹縣、嘉義市、嘉義縣、台南市、台南縣、高雄市、高雄縣、基隆市、基隆縣、新竹市、新竹縣、嘉義市、嘉義縣、屏東市、屏東縣、花蓮市、花蓮縣、台東市、台東縣、澎湖市、澎湖縣、金門縣、馬祖縣 ● 優惠內容 凡於活動期間內，於指定地點購買指定商品，即可享受指定折扣優惠。

敬師月活動



睿聲助聽器
Smart Hearing Group

- 1 免費聽力檢查
- 2 教師眷屬、親友購買指定機款**58折**
- 3 購機即贈插電除溼盒1組(數量有限贈完為止)





電話諮詢

(02) 2980-0770

門市地址

新北市三重區重陽路
一段106號1樓





查看門市位置

預約諮詢表

睿聲三重門市LINE

春風化雨永感恩! 謝謝老師! 您辛苦了!

請掃描右下角QR Code索取教師特惠方案

全台灣唯一**雙效 補力** 健康食品
免疫調節、輔助調整過敏體質
打掃更盡力、做事不懶惰!



利福康 Lifeforce

全台灣唯一**雙效 補力** 健康食品
領導品牌 **春憶記**



春憶記 Chun Yi Ji

健康從**心**開始
讓生活更有活力



陳聖元 醫師

情緒清晰 國家認證



春憶記 Chun Yi Ji

健康從**心**開始
讓生活更有活力



陳聖元 醫師

多國專利 成分純潔



春憶記 Chun Yi Ji

instock the store





台糖蜜鄰門市

2026.07.01~09.30

台糖商品享 9 折優惠
(特價商品除外)

中秋節禮盒商品享優惠價



限雙北門市



謝謝師長·沐浴山海

教職員工教師節專屬住宿促銷優惠專案

活動期間	115年7月1日~9月30日
優惠對象	教職員工教師節 專屬住宿促銷優惠專案

三晚 三晚

第二晚、第三晚

65折 優惠

優惠內容：凡於活動期間連續入住同一房型兩晚以上，
第二晚、第三晚房價享該房型當日房價之65折優惠，
65折優惠，第四晚起則恢復原價。

訂房規範：為維護教育同仁優先訂房權益，
本專案限定採取電話訂房預約，
網路訂房平台恕不適用本專案。

出示台北市教師建或台北市教師會員卡

官方Line帳號：@hledu_hotel

(03) 8671234 洽詢及訂房專線

i square
#3C產品#手機配件#生活家電

i平方支持您

2026/9/1-2027/8/31

凡出示
教師證
教師會會員卡

免費取得價值兩千元
銀卡會員資格

可享**九折**
超甜價!

QR CODE

#本活動所享之優惠不得與其他優惠或活動合併使用 全台北市適用

InBody X 敬師優惠

◎敬師方案
即日起至2026/10/31
掃碼下單輸入優惠碼
[iteacher2026]
即享專屬**8折優惠**

QR CODE

輸入折扣碼享優惠
iteacher2026

黃姐保養 百貨公司專櫃 正貨

青春露 330ml
贈 再生精華10ml
熊貓鑰匙圈
紅色化妝包
9,800 **4,850**

肌源賦能煥顏活膚霜 100g
贈 再生霜2.5G、亮采化妝水 30ml
9,780 **4,780**

超值加購區
青春露 30ml 480
全效活膚潔面乳 20g 250

教師限定養肌禮遇
持教師證即享有優惠
限量50組 售完成止
訂購請掃描QR CODE

QR CODE

客服專線：02-7727-7296 E-mail: service@to-buy.com.tw

愛美星
AiMeixing
美容 | 紋繡

即日起至 12/31

憑台北市教師會會員卡或臺北市教師證 來店享

- * 免費體驗「背部按摩 30 分鐘 / 美腿輕盈 30 分鐘 / 臉部保濕 30 分鐘」**3選1** (價值 799 元)
- * 招牌課程撥筋放鬆 體驗價 **1299 元** (原價 4500 元)
- * 當天消費再 **折 200 元**

限女性
每人限一次，此優惠不與其他優惠，折扣同時使用

QR CODE

新北市泰山區明志路一段 264 號

YOSHAWA EATCO

HOM WOK
Home Sweet Home

9/1~9/30 滿\$1499
折\$200

QR CODE

持臺北市教師會會員及教師證 即享優惠

STONELINE GU-KANG

教師節快樂

好禮三重奏 購買德國**3**折起
(免運 再送 廚具配件 26cm料理夾)

STONELINE 32cm盛世炒鍋

Das Original Beschichtung mit Steinpartikeln
全球專利 阿爾卑斯山脈礦粒

SGS TCFST

市價 \$6,210
特價 **\$2,680**

QR CODE 精品廚具 購物網站

活動日期 2026/09/01-2026/10/31

信光藝術美甲工作室
JC Art Nail Studio

敬師優惠活動

凡持有台北市教師會會員卡或教師證，
本人及其親友皆享有**八折優惠**。

 優惠期限：即日起至12/31/2026

 光療美甲

* 按價目表打**八折**

* 教師專屬款特惠**800元**

* 純手繪商品按價目表打**八折**

 聯絡電話：0928590369

 Ig: jvjim 0407

 地址：台北市忠孝東路四段50號12樓



孫運璿 科技·人文紀念館
Sun Yun-Suan Memorial Museum

九月敬師月，教師憑證免費參觀。



 <http://www.sysmm.org>

f 孫運璿科技·人文紀念館 | Tel: 02-2311-2940
台北市中正區景美南路二段6巷10號

教師節快樂

Happy Teachers' Day

1 數位鋼琴、電子琴 定價**85折**起

2 木吉他、電吉他、電貝斯 定價**8折**起

3 電子鼓 定價**85折**起

4 各式錄音器材 定價**9折**起

 優惠期間
2026/9/1 ~ 12/31

 持有台北教師會會員卡
或教師證**即享有優惠**



掃描QR CODE
了解更多優惠詳情!

 **INSTAR MUSIC**



2026 教師專屬的「嬉香」時光
即日起至12月31日

嬉香趣 感官芳療課程
Scent Venture 報名**9折**



 即日起報名即送「大馬士革玫瑰純露」40ML (450元)

#久站教學 #最佳利器

分散壓力 降低疲勞
穩定腳踝 保護膝蓋

親愛的老師 您辛苦了!



經濟部輔導評選
連續三年優勝

全球發明專利
富足康科技足墊

 9/1-12/31憑台北市教師證書或教師會會員卡
享足墊全系列**8折優惠**
免付費專線 | 0800-588-563

CAROL BAKERY 雙北直營門市

牛軋糖
牛軋餅
伴手禮
現烤麵包
各式西點
SINCE 1968

享 8折

專營精緻禮盒與外燴點心
將由專人為您客製搭配
歡迎至LINE@洽詢

 官方網站  LINE@

SINCE 1968
CAROL BAKERY 凱樂烘焙

*請務必於結帳時出示台北市教師會會員卡或教師證
*恕不含代售商品、客製商品、特價商品
*本優惠適用於115年9月1日至116年8月31日止

老雜·眸 延吉店 限定

9/27-10/03

憑教師證或
台北市教師會會員卡
來店消費**免費贈送**
炸蛋酥 (一份)




台北市大安區延吉街131巷7號

曉鹿鳴樓

2026年 台北市敬師月

優惠內容：
憑台北市教師會會員卡或
台北市教師證(享**9折優惠**)

● 優惠時間：115年09月01日~115年9月30日
● 地址：台北市大安區羅斯福路四段85號



掃描QR-Code線上訂位

Happy TEACHER'S DAY ♥

教師節 9折優惠

★ **AMBER LAND** ★

 **活動期間**
9/1 (二) ~ 9/30 (三)

 **活動內容**
憑教師證
或台北市教師會會員卡
用餐享全單**9折優惠**

 不是每一杯啤酒，
都敢稱 **Amber Land**。

 致敬每一位老師 ♥

 **精釀啤酒**
多款風味任你選擇

 **美味餐點**
搭配啤酒最對味

 **歡聚時光**
與夥伴一起敬好老師

台北微風松高店
台北大巨蛋店
台北南港三井店

教師專屬 | 林柏食貳 頂級招待

憑教師證到店，
尊享【老闆招待**特色餐點一份**】！



活動期間 6/1 (日) - 10/1 (三)

【林柏食貳 私廚火鍋餐酒館】
● 台北市萬華區環河南路二段198巷12號

拾味
料理所

歡慶教師月

教師專屬優惠

9/1-9/30持台北市教師會會員卡或教師證
購餐盒150元以上，折扣10元(單個計價)



預約專線: 02-23088208 店址: 台北市萬華區萬大路70號

教師禮遇

即日起至 2026.12.30
凡持有台北市教師會會員卡或教師證

聚聚樓 憑證即享 88折
(包廂除外)



小食泰 | 敬師專屬優惠
持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

優惠內容

- 內用多人餐優惠**
教師本人持台北市教師會會員卡或教師證至小食泰餐廳內用，多人餐享 **95折優惠**。
- 學校、教師或教職員訂購會議便當**
學校、教師或教職員訂購小食泰會議便當，午餐訂購 10 份以上享 **95折優惠**。

優惠期限至 **2026.12.31**

備註：
以上優惠不適用於 Liberta、外賣平台、週六、國慶節、聖誕、春節期間及已訂位套餐，恕不在此優惠範圍內。
憑證請至服務區出示。
憑證與現金不可同時使用。

地址：台北市中山區國父紀念堂路238號27號
電話：02-2712-1099
遠雄廣場・國父紀念堂站
B1樓27F・多倫多館

QR Code: 掃描有官網

อาหารตามสั่ง
อาหารตามสั่ง
อาหารตามสั่ง

泰純小吃部
Tae Chuan 泰純

Happy Teacher's Day
9/27-10/03
憑教師證或台北市教師會會員卡
來店消費**免費贈送**

月亮蝦餅 (一份)

(02) 2775-1087
台北市大安區復興南路一段107巷27號

悅華軒
Yue Hua Shyuan • Since 1999
www.yuehuashyuan.com

即日起 ~12.31止

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證

- * 結帳現金**9折**，刷卡**95折**優惠。
- * 贈港點一份。

QR Code

臺北市復興南路一段 283 號 2 樓 02-27029988

臺北魚市感恩9月 敬師月
敬師專屬優惠

9月份每週六、日
(9/5、6、12、13、19、20、26、27及9/28教師節當日)

於臺北魚市實體門市消費出示教師證，
折扣後結帳金額滿 **500** 元以上

送澎湖海菜風自魚丸 1 盒
(每人每日限換一次)

活動專線：0800-021-521
活動地址：台北市中山區民族東路410巷2弄20號

教師優惠
不限消費金額
全面八五折

北醫藥房星鹿藥商店
販售地點
台北市信義區吳興街252號第一大樓B1北醫門市
洽詢電話
27372181#3665

備用藥、醫療器材、醫療食品、生活日用、家用清潔、贈貨小物

QR Code

本活動不與其他優惠並用

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠!!

日暮行旅 ZUUM INN 敬師優惠方案
即日起至12/31

平日入住優惠
雅緻標準雙人套房
NT. 1800/晚

假日入住優惠
打 8 折
平日為週日到週四；假日為週五及週六

絕佳地點・交通便利
台北車站捷運站
M8 出口 陽明樓 7 樓
出站即到，出差或旅遊都方便

zuuminn.com
台北市中正區公園路13號7樓

官方 LINE 訂房
@101AXYJU

茗客茶莊
EST. 1978

TEACHER APPRECIATION MONTH

敬師月

茗客茶莊 感謝師恩限定優惠

優惠內容

- 1 一般消費滿 \$3,000 享 **九折優惠** (特價品除外)
- 2 會員資格消費滿 \$6,000
加贈 台灣家炒麵 乙把 (原價 \$2,000)

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
含教師本人及親友，結帳時出示即可

活動期間
民國 115 年 9 月 1 日—9 月 30 日

茗客茶莊 傳道誠信 活潑親切 先惠於師

一杯好茶
感念師恩



寶堂蝶米
ROFON TEA
茶葉與茶葉的溫度

老師辛苦了。
來杯茶 沈澱一下



[香香烏龍茶]
原價\$280
教師特惠5包\$1000



寶堂茶行有限公司 TEL:02-25528166

SINCE 1985



蕭家牛雜湯

祝您教師節快樂

2026.9.22-9.27

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證

單筆消費滿100元現折10元
(例:消費120元折10元, 滿520元折50元)

台北市松山區新東街26巷1號
(02)2766-5267



Google maps

呈瑞珍茗茶
SINCE 1921

只給老師我們最愛的茶

9.1~12.31
憑教師證或台北市教師會會員卡

滿千元享**95折優惠**
或精美茶樣小禮




台北市大同區歸綏街301號1樓 (02)25578713

把對老師的感謝化為行動力

茶韻
茶韻茶業
2026.9.11~9.30



凡老師本人持教師證至茶韻門市購買正價商品即享

88折



茶韻藝術有限公司
台北市士林區天母東路50巷20-10號1樓

奉茗堂 幸福的好客風味

奉茗堂官方網站
介紹之風味茶

9折優惠



紅玉紅茶爆米花
優惠價120/包
原價NT150/包



奉茗堂紅玉佳人立體茶包禮盒12入
優惠價NT400
原價NT500



梁先生 0912-244770
梁小姐 0913-111162

東方出版社
跨世代共同閱讀軌跡
2026.9.1~9.30
憑證或會員卡至東方官網或東方門市
任選以下產品**每本 100 元**



1. 世界偉人傳記 (1-40 冊)
2. 東方少年古典小說 (1-32 冊)
3. 世界少年文學精選 (119 冊)

購滿 8 本以上，加贈
典藏帆布袋及東方紀念磁貼各乙只，
恕不累積，送完為止



www.1045.com.tw (02)2558-1117#302
北市大同區承德路二段 81 號 12 樓之 2
服務時間：週一至週五 08:30-17:30 (休息時間 12:30-13:30)

輕鬆讀懂藝術！
典藏——發現好書



典藏 雙月刊
9/19-11/1 限定價
一年 6 期 1200

線上書城購書折扣碼
artcobooks100



老師，您辛苦了！
雙重好禮，獻給特別的您

【持教師證或教師會會員卡】

- ① 至師德文教門市即贈送《教學心旅程》一本。
- ② 結帳金額再享**95折**優惠。



線上也有優惠哦！

師德文教股份有限公司
Caves Educational Training Co., Ltd.
台北市中正區忠孝西路一段 100 號 12 樓
TEL: 02-2382-0961
www.cetbooks.com.tw



敬師
優惠專案

財訊一年
紙本 **2,280**
(原總價 3,900 元) 立即訂

財訊一年送一年
電子 **2,280**
(原總價 7,800 元) 立即訂

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠




智富文化 紙本雜誌經銷 專屬優惠

持有**台北市教師會會員卡**或**教師證**(含職友)

即享有以下優惠

1. 一年期優惠價格再享**九五折**折扣
2. 單次 30 種以上再享**九折**折扣
3. 單次 50 種以上再享**八五折**折扣



備註：掃描QR Code 索取訂購單
訂購專線 04-25602488
聯絡信箱 service@zf-culture.com

Whose Books
胡·思·二·手·書

即日起 ~ 12/31
憑證購書**85折**，
再送**官網賣場折價券**



胡思士林店
02-88615828
(捷運士林站1號出口附近)
活動內容詳見「胡思官網賣場」

9/30前教師限定
輸入優惠碼 **TEACHER2026**

新訂閱 首年 **\$1699**
(原價 \$2,280)

暢讀電子雜誌
收錄商周、天下……
還有香港、日本、歐美等
國際雜誌



14 日免費
(原價 \$200/月)

暢聽有聲書摘
暢銷好書可聽可讀
輕鬆接軌新知！



持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

以下雜誌任選**2期特價550元**，
再加贈一瓶「**叮寧涼感防蚊液**」
買越多送越多！




interior 居家



訂購LINE



官網

敬師月 獨享

凡持有台北市教師會會員卡或教師證
即享有訂閱室內雜誌一年

2880元 折扣後 **2500元**



文創商品全館9折

驚豔台灣走讀活動或合作體驗。
憑相關證明。
不限平假日享有8折優惠

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠





教師專屬優惠

持有「台北市教師會會員卡」或
或「教師證」即可享有以上專案優惠



遠紅外線保溫瓶
古寶大蓬車+小野花+按摩梳
愛菲斯護腰

掃碼了解更多




靖淇國際有限公司

氧顏森活
Forest Beauty

最懂自然力量的專家

滿\$799享9折

優惠代碼
thebestteacher2026



持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
優惠期限：2026/05/01-12/31

115/09/01-115/12/31
教師特別優惠專案

附帶駕駛全省包車旅遊、商務行程、機場接送
持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠
訂車享報價9成優惠,包車旅遊再送免費行程規劃

晨達小客車租賃有限公司
訂車專線:02-2592-9949
<https://www.chendacar.com.tw/>
line搜尋@gfo9890a




冠宸汽車保修廠
專業保養 | 引擎維修

來店維修免費精緻洗車

來店保養即贈送燃燒效能提升劑一瓶

首次來店
維修工資 **9折**

高雄市鳥松區神農路527號
☎ 0912844928 朱冠璋
☎ 0965509112 吳家輝
LINE: @367byqnl








憑會員卡或教師證來店消費享有
剪.燙.護.染9折

★限本人，本項優惠不再與其他優惠活動合併使用
★優惠區域僅限於台北市、新北市曼都髮型各分店
★優惠期間：2026/9/1~9/30止

更多消息
歡迎關注FB

課程報名

台北市統計數學技
理人員職業工會

Happy Teacher's Day

115年深耕數學工作坊
9月12日(六) 14:00-16:00

**珠串力學積木的
異想世界**

持臺北市教師證
享課程優惠價 **150元**
名額有限 額滿即止






**2026臺北
揪i敬師優惠**

全品項享會員價

持有台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠

優惠期限
即日起~2026/12/31



GO FITNESS 健趣·動

115/9/1 — 9/30

出示台北市教師會會員卡 或 台北市教師證

指定團體課程 **\$600/堂** | 並享有特別優惠
買一送一



兩人(含)以上團體，課程限教師本人使用。
請務必依照健趣動課程規範完成預約程序。
本優惠限活動期間內使用，恕不得折抵現金
或與其他優惠併用。



立即報名

愛貓小窩招待所保留優惠活動調整與最終解釋權

教師專屬優惠

貓味的住宿與美容交給貓小窩!

持台北市教師證或教師會會員卡，即可享貓小窩住宿/美容等優惠

住宿優惠

- 免費升級房型
- 住滿2晚，送1晚住宿

寵物美容

- 寵物美容享88折優惠
- 再免費升級洗劑一次

以上優惠僅限二樓之套房

優惠對象：持台北市教師證或會員卡或教師證者，即享優惠！
 優惠期間：即日起至一年內有效

掃描QR Code 立即預約

貓小窩招待所 持教師證或會員卡15分鐘預約

包月9折優惠

單次95折優惠

1+1寵物沙龍

臺北市文山區興隆路2段96巷15號1樓

2026敬師月活動期間

即日起~12/31 洗澡9.5折·美容9折
 寵物用品8.5折

持台北市教師證或台北市教師會會員卡 即享優惠

時間：10:00-19:00
 電話：02-2732-1399 / 0932-117-069

QR Code 預約優惠

向辛苦的老師們致敬
 特別推出
 限時清潔服務優惠!

冷氣 | 洗衣機 | 床墊 | 沙發 |

限時85折優惠

冷氣/洗衣機 原價\$1,800 現價\$1,530
 即日起至年底12/31止
 憑教師證預約享優惠

facebook

品苈有限公司
 預約電話：
 陳小姐_0983703973 / 吳先生_0965255602
 LINE ID: @316ztot

HME百岳戶外裝備

戶外教學從裝備開始

憑「台北市教師證」或「台北市教師會會員卡」
 至HME百岳實體門市

1. 即日起至115/12/31
 享會員價再9折

2. 9/25(五)~9/28(一)
 消費滿\$1,000元，免費兌換
 HME新好露眠充氣枕二個(市價\$450)

HME百岳代理品牌
 波蘭頂級羽絨製品 義大利手工登山鞋
 zamberlan

詳細活動資訊 請掃QRcode

(02)2793-3383 114台北市內湖區新湖二路8號

教師節限定 | 晶彩獻禮

Thank You Teacher's Day
 尊榮教師節期間：即日起至2026/12/31止

晶衣草水晶品：
 專注、靜心、提升習性
 更多選擇 請掃QRcode
 或加Line客服為服務

QR Code 預約優惠

https://shoppe.tw/milooq

1. 憑此優惠券於晶彩禮坊或晶彩禮坊門市購買三件999元以上商品，享88折現金折，再贈二個水晶吊飾。
 2. 憑此優惠券於晶彩禮坊或晶彩禮坊門市購買滿2000元以上，享300元現金折，再贈磁石吊飾一件。
 3. 使用以上優惠券於晶彩禮坊或晶彩禮坊門市購買，結帳時免運費。

三大進口機能原料

為什麼選擇 MilooQ?

晶彩禮坊，也幫您完成第一

1. 品質第一：選用天然水晶，經嚴格挑選，品質優良。
 2. 價格公道：價格合理，品質優良，是您送禮、自用的首選。
 3. 服務周到：提供專業諮詢、設計、加工、包裝、配送等服務。
 4. 信譽保證：經營多年，信譽昭著，是您送禮、自用的首選。
 5. 價格公道：價格合理，品質優良，是您送禮、自用的首選。

敬師優惠

「珠寶」有禮

臺灣珠寶藝術學院
 Jewellery Institute of Taiwan

一日體驗活動(5折)
 半日體驗活動(5折)

QR Code 預約優惠

持教師證或
 台北教師會會員
 即享5折優惠

地址：台北市松江路5號-1
 電話：(02)2752-0856

萬豐珠寶銀樓

高價回收舊金

金飾工資 8折優惠
 鑽石珠寶 5折優惠

提供 國民旅遊卡、類聯卡、信用卡刷卡、電子式發票 服務

QR Code 預約優惠

台北市內湖區東湖路 139 號 (02) 2631-6179

持台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

老師 ~ 您辛苦了!

即日起至年底

謝謝老師，讓金鑽石研所 愛護您

1. 購買金額滿1萬免費抽寶石1顆
2. 免費清潔珠寶首飾
3. 珠寶修護工資七折
4. 師傅駐店現場修改
5. MIT設計快速交貨

金鑽石研所

QR Code 預約優惠

Google Map

感謝師恩 春風化雨

教師節，紅記大回饋

1. 訂製珠寶、設計珠寶
2. 成品珠寶折扣20%
3. 免費檢查、清洗、保養珠寶
4. 黃金工資折扣10%
5. 高價回收黃金、K金、銀飾

QR Code 預約優惠

商店名稱：紅記珠寶銀樓
 聯絡地址：10491台北市
 中山區林森北路103號1樓
 聯絡電話：02 2523 0122

富邦產險

風險小博士 我來說故事
2026.09.01~2026.12.31

敬邀北市師生共讀風險繪本 獲取多項精美好禮

活動詳情及報名網站

- 1 學生參加禮
- 2 活動完成禮
- 3 北市教師專屬好禮

臺北富邦產險股份有限公司 敬啟

首品旅行社股份有限公司
2026.9.1~9.30
憑教師證或台北市教師會會員卡

- * 免費諮詢旅遊資訊
- * 申辦證件如：護照、台胞
- * 透過本公司報名可享精美紀念品

周小姐 0933-846-559

9.28 教師節快樂!

慶祝教師節 優惠專刊

感謝老師的辛勞，讓生活更美好!

- 1 買2條浴巾 送沐浴球
- 2 滿2000 折100

全年適用
一整年度都享有優惠!

信發行有限公司
地址：新北市中和區西路283號4樓
電話：04-7626123

更多商品資訊 掃描 QR CODE

樂齡網
www.aging66.com.tw

歡慶教師節
2026/9/1~9/30
好禮三重送

憑北市教師會會員卡或教師證
至樂齡網實體門市

- 立即升等 消費享VIP會員優惠 (原升等須累積消費滿1萬元)
- 送名片型放大鏡「新會員入會禮」
- 送「三合一多功能開瓶器」乙個 (每人限領一次，送完為止)

門市資訊

Date Me Now 台北市 2026 敬師月

Date Me Now 跟我約會吧八德會館敬邀

凡持有台北市教師會會員卡或台北市教師證者
免費參加館內單身菁英聯誼活動~
【在舒適的環境中讓相遇變得簡單且真誠】

- ★ 迎賓時光：享用精緻午茶，在優雅氛圍中放鬆心情
- ★ 趣味破冰：透過輕鬆互動小遊戲，快速進入自在交流狀態
- ★ 深度換桌：採循環輪轉制，讓您能與所有嘉賓面對面交流
- ★ 心動時刻：交換聯繫資訊，不錯過任何心動機會

專案服務窗口：蘇非曼
0931 050 599 / (02) 8773 0811 分機 610

LINE QR CODE

LOVELY
樂芙莉

2026.09.01-12.31

憑「教師識別證」或「台北市教師會會員卡」
活動期間至樂芙莉 LOVELY
手作貼身內著·生活事物品實體門市享專屬優惠

- * 心花開高腰褲3件1000元
- * 純真年代系列任5件1000元
- * 無痕褲3件1000元
- * 六重紗毛巾2件1000元

商品數量有限，店家可以同等商品買代 / 優惠不累增

樂芙莉 LOVELY
手作貼身內著·生活事物品
02-25539883
台北市大同區迪化街一段186號

小阿狸
www.taiaa.org.tw

歡慶教師節
一塊手工皂一個工作機會

全館全面九折

持有台北市教師會會員卡或教師證即享有優惠

www.taiaa.org.tw

竹木造咖

FOR YOU 優惠券

CUPON -憑本券-

消費即贈精美木筷
消費滿\$1,000
加贈折疊收納環保袋

台北市大同區迪化街一段161號
02-2553-0482

持有台北市教師會會員卡
或教師證即享有優惠!

繪畫體驗工作坊
原創插畫文創商品
優惠詳情請參考網站

https://sweetstreet.net/teacher

無微不至 Bakery

可口餐盒

- 2026.9/1~10/31 -

憑台北市教師會會員卡 或 臺北市教師證

訂購餐盒
滿3000元(含)
贈曲奇鐵盒1盒
(價值420元, 不累贈)




無微不至 EVERY WEI

禮盒、伴手禮

活動時間
2026.09.1-10.31

台北市教師會會員
或臺北市教師，
憑優惠碼

「TAIPEI2026」

於電商下單，
單筆不限金額
折50元

無微不至 青年2庇護工場

02-7752-2518
臺北市萬華區青年路152巷5號
https://www.everywei.com.tw

教師節優惠

9/1~9/30

持教師證於門市購買烘焙自製品
(含中秋禮盒)即享9折優惠



喜憨兒烘培屋(光復店) 光復南路461號 CAREUS

餅乾打人 Handmade Bakery

即日起~09/30

持台北市教師會會員卡或臺北市教師證

門市消費滿499元
即贈送福氣桶一桶

HAPPY TEACHERS' DAY



台北市大同區迪化街一段72巷14號
0923 190-095 (LINE ID: a141421141421)

敬師月

HAPPY Teacher's Day

活動日期: 2026.09.01~09/30

活動期間持教師會會員卡或教師證
即可享有節節高升系列組全品項95折

地址: 台北市迪化街一段176號
服務電話: (02)25578725



thank you teachers!

愛不囉嗦 ABRAZO

凡持教師證即可享有教師優惠

115.9/1~12/31
全面商品9折優惠
(組合價/特價商品恕不納入9折活動)

愛不囉嗦庇護工場(承德)
營業時間: 星期一至星期五(例假日固定休息)
營業時間: 08:30-19:15
地址: 台北市大同區承德路三段212-5號(近南山樓隔鄰)
電話: 02-25869321



mille 歐樂爆米花

09.01 中午12:00 - 09.30 中午12:00

教師節優惠

官網單筆消費滿\$1,500

輸入優惠碼 **TR100**

立即現折**\$100**

立即購物



本優惠活動消費之訂單，
須於活動截止日後2周內出貨

感恩教師節

憑教職員相關證件
消費不限金額
贈送一杯飲料(限領一次)

活動期間
9.1-12.31

李掌伯

台北市大同區寧夏路22之9號



2026 9/1-9/30

八仙果與您有約

德化街甲子老店

遵古制八仙果
\$150/箱

買10送3/20送8
(凡購買1000元以上, 本禮品數量有限, 送完即止)

憑臺北市教師證或
台北市教師會會員卡即享優惠

台北市大同區迪化街一段70號
02-2556-4756



台北市士林區基河路 363 號



9月份例假日

提供臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之台北市教師會會員卡，
教師（本人）及同行親友 2 位，
可免費參觀 宇宙劇場及立體劇場影片。

 台北市天文科學教育館
Taipei Astronomical Museum

 **臺北市立動物園**
TAIPEI ZOO

2026 09.01-30

臺北市所屬公私立各級學校之教師職工
憑教師證、員工服務識別證
或有效期限內之台北市教師會會員卡

本人可 **免費入園參觀**



臺北市文山區萬興里新光路二段 30 號



 **臺北市兒童新樂園**
TAIPEI CHILDREN'S AMUSEMENT PARK

臺北市所屬公私立各級學校之教師，
憑識別證或有效期限內之臺北市教師會會員卡，
享教師本人及親友 3 人同行優惠（共 4 人）。

2026 09.01-30 免費入園

每週六、日及國定假日，
加贈 4 項設施「免費遊樂券」

9 月 5 日至 9 月 6 日、12 日至 13 日、19 日至 20 日、25 日至 28 日，共 10 日

本案參考 114 年作業方式，建議教育局同意將相關支出費用納入績效排除。



臺北市士林區福佳里承德路五段 55 號

教室裡的語言魔法

有時候，改變教室的，不是制度，也不是教材，而是一句被說出口的話。

我曾不經意地對某個班說：「小孩，你們怎麼這麼熱情？每次經過我教室，都會主動又有禮貌地對我說：『老師，勢早！』」沒想到幾天後，這個班主動打招呼的學生明顯變多；到了中午，還會自然轉成一句「老師，食飽袂？」甚至有人特地走進教室，只為了一聲：「老師，你好！」。這樣的轉變讓我確認：孩子其實都渴望被看見、被肯定，即使他們已是看似成熟的高中生。

然而，教師這個角色，往往習慣放大錯誤、即時糾正，甚至期待立刻看見改變。我也曾如此。面對不夠認真的班級，一再責備與提醒，最終卻換來學生的退縮與冷漠；當我指正學生態度不佳時，甚至被回應：「是你先態度不好。」那一刻我才明白，師生關係並非單向管理，而是彼此影響的互動。當負面語言不斷累積，教室裡回應的，也只會是更強烈的負面情緒。

於是，我開始默默在課堂中進行一些「語言調整」的實驗。面對反應冷淡的班級，我刻意從具體的小表現給予肯定，例如：「你的答案很有創意」、「這一組讀得很清楚又有精神」；對於容易吵鬧的班級，只要出現片刻專注，我也會立即回應與鼓勵。這些看似微小的語言轉變，卻在學期中後逐漸累積成質的改變，學生的投入與互動也隨之提升。

但正向管教並不等於放任。有人以為孩子「食褒」（喜歡受別人的讚美、誇獎），就不能糾正不當行為，這其實是一種誤解。當學生在課堂上使用手機，我仍會介入並代為保管；若學生因此情緒反彈，我會穩定語氣，清楚表達：「我正在做老師應該做的事，你的不高興我理解，但這也是你需要學習面對的。」在這樣的過程中，我們處理的是行為，而不是讓情緒持續擴大。

隨著學生年齡增長，情緒表達往往更直接，甚至帶有衝突性。此時，教師的語言更需要兼具溫柔與界線。當學生越躁動，教師越要穩定；必要時，我也會用明確而嚴謹的語言指出問題，但在表達之後，仍回到平穩專業的狀態。這樣的語言運用，並非一蹴可幾，而是在不斷嘗試與修正中逐漸形成。

語言，看似平凡，卻深刻影響教室的氛圍與關係。每一句話，都可能成為學生心中的一顆種子。當老師願意有意識地選擇說出的話語，教育的改變，往往就在無聲之中發生。



數位少年的山林轉身

告別大自然缺失症的健康練習曲



在國中健康教育課堂中，教師致力於建立足以撼動學生一輩子的健康力。然而，現代學子普遍面臨創造力匱乏、感官鈍化，甚至因長期沉迷 3C 而導致注意力不集中、身心失調……。這些現象正符合「大自然缺失症」（Nature-Deficit Disorder）的特徵，意指長期疏離自然後產生的各種身心問題。因此，健康教育推動走出戶外的體驗課程，在山林中找回生命的律動。

自 2014 年起，「環抱自然」的本位課程在大直校園內生根。健康力的訓練從國七的劍潭山（雞南山）步道開始，讓學生在熟悉的社區環境中進行探索；到了國九，則昇華為挑戰自我極限的七星山登頂。這不僅是地理位置的移動，更是心靈視野的開展。正如自然保育先驅理查·洛夫所觀察，「感受大地之美能讓人獲得生命的力量」，這份力量是虛擬網路無法替代的真實觸感，師生「跨出舒適圈」走入山林能，重新與真實世界連結，遠離易淪陷的數位世界。

「山林是最好的導師」。在攀登的艱辛中，教師適時引導學生觀察自身狀態「在最想放棄的時刻，練習接納痛苦；在快要放棄之前，練習先行休息」。這種對當下狀態的覺察與情緒的穩定，學習接納自我的負面情緒，以及堅持到最後的韌性，進而鍛鍊出足以支撐未來的心理素質，正是課本難以賦予的「生命毅力」；同時，在攻頂的渴望與團體步調之間，學生練習「關係覺察」，讓原本專注於分數的考生思維，轉化為與他人互動、彼此支持的能力，正是素養導向教學中最動人的新風貌。

這堂課程的終點並不在山頂，而在於培養學生一輩子「帶著走的運動習慣」。透過這份熱血的畢業禮物，期盼學生領悟到：「強健的體魄與親近自然的能力，是人生路上最寶貴的資產」。這段師生與山林的邂逅，不僅豐富學校的教學風景，更在每個孩子心中，留下一份對健康的珍重與對生命的堅韌。



大安區

國立臺北教大實小	私立新民小學	市立和平高中
市立龍安國小	國立師大附中 (國中部)	私立立人國際 國民中小學
市立大安國小	市立仁愛國中	私立延平中學
市立幸安國小	市立大安國中	私立金甌女中
市立建安國小	芳和實驗中學	私立復興實驗高中
市立仁愛國小	市立金華國中	市立大安高工
市立金華國小	市立懷生國中	私立東方工商
市立古亭國小	民族實驗國民中學	私立喬治工商
市立銘傳國小	市立龍門國中	私立開平餐飲
市立公館國小	市立和平高中 (國中部)	國立師大附中
市立新生國小	私立延平中學 (國中部)	私立復興實驗高級 中學附設小學部
市立和平實小	私立復興實驗高中 (國中部)	

大同區

市立蓬萊國小	市立建成國中	私立靜修女中
市立日新國小	市立忠孝國中	私立稻江高商
市立太平國小	市立民權國中	臺北市立啟聰學校
市立永樂國小	市立蘭州國中	私立靜修高中 (國中部)
市立雙蓮國小	市立重慶國中	市立明倫高中
市立大同國小	市立成淵高中 (國中部)	市立成淵高中
市立大龍國小	市立延平國小	市立大橋國小

文山區

國立政大實小	市立博嘉實小	私立再興小學
市立景美國小	市立指南實小	國立政大附中 (國中部)
市立武功國小	市立明道國小	市立木柵國中

市立興德國小	市立萬芳國小	市立實踐國中
市立溪口國小	市立力行國小	市立北政國中
市立興隆國小	市立萬興國小	市立景美國中
市立志清國小	市立萬福國小	市立興福國中
市立景興國小	市立興華國小	市立景興國中
市立木柵國小	市立辛亥國小	私立靜心中學
市立永建國小	私立靜心小學	市立萬芳高中 (國中部)
市立實踐國小	私立中山小學	私立東山高中 (國中部)
私立再興學校 (國中部)	私立景文高中	私立滬江高中
私立景文高中 (國中部)	市立木柵高工	私立大誠高中
國立政大附中	臺北市立文山特殊 教育學校	私立再興中學
市立景美女中	市立萬芳高中	私立東山高中

中山區

市立中山國小	市立北安國中	市立大同高中 (國中部)
市立中正國小	市立新興國中	市立大直高中 (國中部)
市立長安國小	市立五常國中	市立中山女中
市立長春國小	市立濱江實中	市立大同高中
市立大直國小	市立永安國小	市立大直高中
市立大佳國小	市立濱江國小	私立大同高中
市立五常國小	市立長安國中	私立稻江護家
市立吉林國小	市立懷生國小	

中正區

市立螢橋國小	市立螢橋國中	市立數位實中
市立河堤國小	市立古亭國中	私立新民高中



市立忠義國小	市立南門國中	私立開南商工
市立國語實小	市立弘道國中	臺北市立大學
市立南門國小	市立中正國中	市立大學附小
市立東門國小	市立建國中學	市立成功中學
市立忠孝國小	市立北一女中	

士林區

市立士林國小	市立文昌國小	私立泰北高中
市立士東國小	市立芝山國小	私立衛理女中
市立福林國小	市立蘭雅國小	私立華興中學
市立陽明山國小	市立三玉國小	市立士林高商
市立社子國小	市立士林國中	私立華岡藝校
市立雨聲國小	市立蘭雅國中	臺北市立臺北特殊教育學校
市立富安國小	市立至善國中	臺北市立啟明學校
市立劍潭國小	市立格致國中	市立百齡高中
市立溪山實小	市立福安國中	市立陽明高中
市立平等國小	市立天母國中	私立華興中學 (國中部)
市立百齡國小	私立華興小學	私立衛理女中 (國中部)
市立雙溪國小	市立陽明高中 (國中部)	市立百齡高中 (國中部)
市立葫蘆國小	市立天母國小	市立雨農國小

北投區

市立北投國小	市立桃源國小	市立新民國中
市立逸仙國小	市立文林國小	市立明德國中
市立石牌國小	市立義方國小	市立桃源國中
市立關渡國小	市立立農國小	市立石牌國中

市立湖田實小	市立明德國小	市立關渡國中
市立清江國小	市立文化國小	私立薇閣高中 (國中部)
市立泉源實小	私立薇閣小學	私立奎山實中 (國中部)
市立大屯國小	私立奎山實中附小	市立復興高中
市立湖山國小	市立北投國中	市立中正高中
私立薇閣高中	私立幼華高中	私立惇敘工商
私立奎山實中		

內湖區

國立台灣戲曲學院 (國小部)	市立麗山國小	市立西湖實中
市立內湖國小	市立新湖國小	市立東湖國中
市立碧湖國小	市立文湖國小	市立明湖國中
市立潭美國小	市立大湖國小	市立內湖高中
市立東湖國小	市立南湖國小	市立麗山高中
市立西湖國小	市立麗湖國小	私立文德女中
市立康寧國小	國立台灣戲曲學院 (國中部)	私立達人高中私立 達人高中
市立明湖國小	市立內湖國中	市立內湖高工
市立麗山國中	市立三民國中	市立南湖高中

松山區

市立松山國小	市立介壽國中	市立西松高中 (國中部)
市立西松國小	市立民生國中	市立中崙高中 (國中部)
市立敦化國小	市立中山國中	市立西松高中
市立民生國小	市立敦化國中	市立中崙高中
市立民權國小	市立三民國小	市立健康國小
市立民族國小	私立育達高中	



南港區

市立南港國小	市立東新國小	市立南港高中 (國中部)
市立舊莊國小	市立修德國小	市立南港高中
市立玉成國小	市立誠正國中	市立育成高中
市立成德國小	市立成德國中	市立南港高工
市立胡適國小		

信義區

市立興雅國小	市立福德國小	市立松山高中
市立雙永國小	市立博愛國小	市立永春高中
市立光復國小	市立興雅國中	私立協和祐德中學
市立三興國小	市立永吉國中	市立松山家商
市立信義國小	市立瑤公國中	市立松山工農
市立吳興國小	市立信義國中	

萬華區

市立新和國小	市立華江國小	市立萬華國中
市立雙園國小	市立西門國小	市立雙園國中
市立東園國小	市立老松國小	市立龍山國中
市立大理國小	市立龍山國小	市立大理高中 (國中部)
市立西園國小	市立福星國小	市立華江高中
市立萬大國小	私立光仁小學	市立大理高中

市立幼兒園

臺北市立南港 幼兒園	臺北市立中正 幼兒園	臺北市立士林 幼兒園
臺北市立北投 幼兒園	臺北市立文山 幼兒園	臺北市立大同 幼兒園
臺北市立信義 幼兒園	臺北市立松山 幼兒園	臺北市立育航 幼兒園
臺北市立中山 幼兒園	臺北市立大安 幼兒園	臺北市立南海實驗 幼兒園
臺北市立萬華 幼兒園	臺北市立內湖 幼兒園	



臺北市府教育局 115 年敬師系列活動一覽表

序號	活動名稱	活動時間	活動地點	承辦人連絡電話
1	臺北市杏壇芬芳表揚典禮	115/9/6	臺北市立大安高級工業職業學校 臺北市大安區龍圖里復興南路二段 52 號	教師研習中心 研究組王郁雯 02-28616942 #233
2	教師盃歌唱大賽	115/9/12	星聚點旗艦館總統廳 臺北市延平北路二段 83 號	技職教育科劉純英 02-27208889 #6435
3	臺北市 115 年度服務屆滿 40 年 資深優良教師聯誼餐會	115/9/18	彭園婚宴會館 臺北市信義區富台里忠孝東路五段 297 號 5 樓、6 樓	人事室桂碩亨 02-27208889 #6405
4	特殊優良教師頒獎典禮	115/9/19	臺北市立大安高級工業職業學校 臺北市大安區龍圖里復興南路二段 52 號	技職教育科劉純英 02-27208889 #6435
5	特殊優良教師晚宴	115/9/21	三井日本料理 _ 敦化料理美術館 臺北市松山區敦化南路一段 108 號 B1	技職教育科劉純英 02-27208889 #6435
6	115 年退休校長聯誼餐會	115/9/23	大直典華 6 樓花田盛事廳 臺北市中山區成功里植福路 8 號	國小教育科詹韻蓉 02-27208889 #6380
7	親子天下邀請特優師短講	115/9/23	臺北文創大樓 臺北市信義區新仁里菸廠路 88 號 6 樓	技職教育科劉純英 02-27208889 #6435



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT



台北市教師會



主辦單位 臺北市府教育局
協辦單位 台北市教師會、臺北市立大安高級工業職業學校
美術設計 Sixth Floor Studio_Rooney

廣告